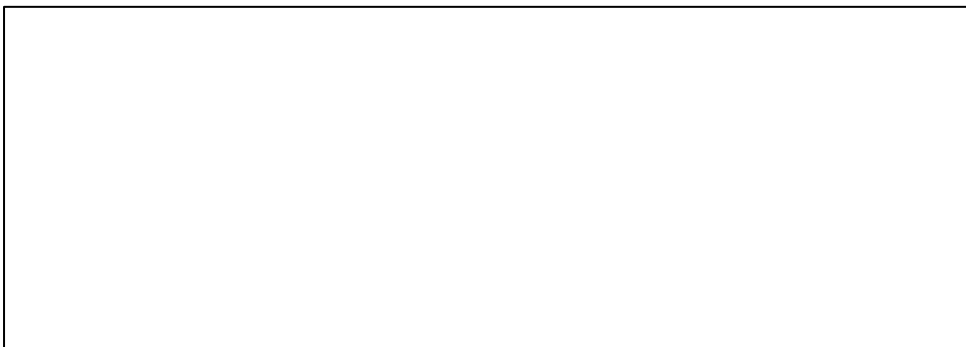


DIMANCHE : CHAMP LIBRE !

Chacun exprime par un mot, une courte phrase ou un petit dessin ce qui l'a marqué au cours de la messe ou le moment qu'il a préféré.



À LIRE EN FAMILLE

Et si on profitait du carême pour lire en famille ?

A lire avec les plus petits

- *Où te caches-tu, mon Dieu ?* Elisabeth Zartl, éd. Salvator, 2013.
- *L'arbre qui ne voulait pas d'amis*, Morin et Viney, éd. Franciscaines, 2014.

Pour les plus grands et les parents

- *Les chroniques de Narnia*, C.S. Lewis, éd. Gallimard Jeunesse.
- *Le Seigneur des anneaux*, J.R.R Tolkien, éd. Bourgois.
- *Alcide*, Madeleine Delbrêl, éd. Seuil.
- *Tactique du diable*, C.S. Lewis, éd. Empreinte.
- *Il posa son regard sur lui et l'aima, 40 jours avec la tendresse de Dieu*, Bendo, éd. Nouvelle Cité, 2024.
- *Les nuits et les jours du cœur*, cardinal C.-M. Martini, éd. Vie Chrétienne, Paris, 2022. [En savoir plus.](#)
- *Comme un long samedi saint*, François Boëdec, éd. Loyola, 2025.



Retraite de Carême (année A) proposée par Familles et Compagnie (Jésuites Province EOF) et Prie en Chemin.

Illustration : *Le Christ et le tentateur*, Château d'Aulteribe, © CMN.

Ressources sur prieenchemin.org/en-famille

Contact : familles@jesuites.com



Carême
en famille



VERS LE 1^{ER} DIMANCHE DE CARÊME

Alors que s'ouvre pour nous le temps du carême, nous entrons avec confiance sur le chemin qui nous mène vers le mystère de la Croix et la lumière de la Résurrection. C'est un temps de grâce et de conversion. Dans l'espérance, nous prions l'Esprit Saint de nous guider pour mieux reconnaître l'amour inépuisable de Dieu, offert à notre humanité.



Seigneur, au seuil de ces quarante jours, nous désirons accueillir plus profondément ta Parole dans notre famille. Tu nous appelles à contempler ton Fils bien-aimé, le Christ, humble et fidèle, livré par amour entre tes mains. Apprends-nous à marcher à sa suite, à porter avec lui nos combats et nos fragilités et à nous abandonner, comme Lui, à ta volonté. Que ton Esprit Saint nous éclaire et nous fortifie, afin que nos cœurs s'ouvrent pleinement à ta grâce et à ta miséricorde. **CAR AIME**

Evangile selon St Matthieu (4,1-11)

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. » Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

© AELF

MERCREDI DES CENDRES : INSTALLONS NOTRE COIN PRIÈRE

Commençons par installer un joli « coin prière » dans la maison. Choisissons un endroit adapté qui permettra de tous nous retrouver. Plaçons un support (plateau, caissette en carton ou en bois...) que l'on recouvrira de tissu ou de papier. Posons un ou plusieurs lumignons, puis une icône ou une image de Jésus. Réservons une croix pour la poser seulement le Vendredi Saint et mettons aussi un bloc de post-it qui nous servira tout au long du carême. Prévoyons un petit « mur en carton » pour les y coller. **Dieu nous attend là dès maintenant, en ce « coin prière ». Après un beau signe de croix, prenons un instant de silence. Puis ensemble récitons un Notre Père.**

QU'ALLONS-NOUS CHANTER CETTE SEMAINE ?

Avec toi, nous irons au désert – J. Servel et J. Gelineau.

Donne-moi seulement de t'aimer – C. Châtaigner.

JEUDI : ÉCOUTONS L'ÉVANGILE RACONTÉ



Comme Jésus tenté par le diable au désert, ai-je déjà vécu une situation semblable où quelqu'un tentait de me piéger par ses paroles ? Comment me suis-je senti(e) alors ? Nous pouvons appuyer sur pause si nous souhaitons partager nos réactions. Si cela m'arrive à l'avenir, je peux demander à Jésus de m'inspirer et de m'aider à déjouer ce piège.

VENDREDI : REGARDONS L'ILLUSTRATION

Le Christ et le diable-tentateur sont illustrés, en couverture, par une peinture d'un anonyme italien du XVIIe siècle. Le diable figure ce qui divise notre cœur et le rend vulnérable. Dans cette image, il est représenté penché vers Jésus dans une posture surnoise. Sa familiarité physique impertinente témoigne de ses intentions perfides. Il cherche à persuader. Son visage ridé et sombre suggère la ruse et la corruption du mal. Par contraste, Jésus Christ, la poitrine et le visage éclairés, apparaît calme, serein et maître de lui-même. Sa main et son regard manifestent la fermeté de son refus face aux mensonges du tentateur. ***Que me révèle cette maîtrise de Jésus ? Je le prie de me donner de sa force quand je me sens vulnérable : sa puissance donne toute sa mesure dans la faiblesse ; « Je peux tout en celui qui me rend fort » (Philippiens 4, 13).***

SAMEDI : DÉCIDONS D'UN PAS DE PLUS

Ce que nous cherchons au fil du carême, c'est d'aimer davantage et d'aimer comme le Christ. Pour cela, nous choisissons ensemble ce que sera notre « pas de plus » en famille en nous appuyant sur ces 3 piliers :

> **PRIERE**, c'est prendre le temps de parler à Dieu.

> **PRIVATION**, ou jeûne, c'est renoncer à quelque chose pour être plus disponible et plus libre intérieurement.

> **PARTAGE**, ou aumône, c'est donner quelque chose de soi pour manifester concrètement notre amour à ceux qui en ont besoin.

Enfin, notons notre décision sur un post-it que nous disposons dans notre coin prière pour nous en rappeler.