



Carême
en famille



*Un parcours à vivre en famille
pour marcher vers Pâques !*

LIVRET DE

PRÉSENTATION

prie 
en chemin

Familles et Compagnie
familles@jesuites.com

 **FAMILLES**
et Compagnie

De quoi s'agit-il ? De prendre le temps de nous arrêter pour vivre chaque semaine, des temps de prière et de partage en famille, à la maison. Nous serons guidés par des pistes variées en lien avec l'Évangile de la messe du dimanche.

Ainsi guidés dans la prière familiale et dans l'échange, cette proposition nous aidera à préparer nos cœurs à la bonne nouvelle de Pâques.

Pâques, promesse d'une issue heureuse pour toutes les épreuves de ce monde, promesse d'une vie renouvelée pour quiconque voudra l'accueillir et entrer dans la confiance.

Alors **« cheminons, Familles, continuons à marcher ! »**

LA PROPOSITION EN PRATIQUE

La prière s'adresse aux adultes, aux ados et enfants à partir de 5 ans et se présente en 4 rubriques hebdomadaires qui durent chacune entre 5 et 10 minutes. Cela étant, on peut aisément en moduler la durée et la fréquence car les pistes sont indépendantes les unes des autres.

Quant au matériel, nous aurons besoin d'un bloc de post-it, des crayons pour tout le monde et d'un appareil pour écouter les podcasts (smartphone, tablette, PC).

4 FAÇONS DE PRIER

Chaque semaine*, les personnes inscrites recevront par mail un petit livret proposant d'écouter l'évangile du dimanche raconté comme une histoire, accompagné de 4 pistes différentes de prière.

MERCREDI

Écoute du texte biblique raconté comme une histoire (podcast) avec une méditation associée.

JEUDI

Méditation du texte à partir de l'illustration en couverture du livret.

VENDREDI

Invitation à s'inspirer de l'attitude du Christ pour aimer davantage.

SAMEDI

Agrémentation du « coin prière » et relecture de la semaine.

*La structure sera différente pour les semaines « Vers le 1^{er} dimanche de Carême » et « Vers le dimanche de Pâques ».

LE CADRE DE LA PRIÈRE

RÉPARTIR LES PRÉPARATIFS : QUI FAIT QUOI ?

On se répartit les rôles à l'avance pour la préparation et l'animation du temps de prière, sans oublier les plus petits.

- > Qui se chargera de guider la prière avec le livret ? Idéalement, on lira à l'avance le livret pour adapter au mieux la proposition à notre famille.
- > Où et comment allons-nous nous installer ? Tout au long du Carême, des pistes seront proposées pour installer un coin prière dans la maison qui sera agrémenté au fil des semaines.

DÉFINIR LE CADRE

Mieux vaut décider à l'avance du moment de la journée que nous trouvons propice à la prière en famille et de le rappeler à chacun, par exemple pendant le dîner. Cela permet à chacun de bien se préparer. Il est important aussi de se donner une durée maximale de prière.

CULTIVER L'ART D'ÉCOUTER ET DE NOUS ÉCOUTER

En famille comme ailleurs, une écoute de qualité favorise une parole de qualité. C'est dans ce sens-là que ça marche ! Et en particulier pour la parole des tout-petits... Sachons donc prendre le temps du silence pour entendre Dieu qui parle à chacun, puis écoutons-nous, tout simplement. Chacun prend son tour, et les autres l'écoutent avec attention.

LE DÉROULÉ DE LA PRIÈRE

Pour chaque jour, voici un exemple de déroulé possible pour la prière familiale. N'hésitons pas à le personnaliser :



DES CHANTS POUR LE CARÊME



Voici quelques idées de chants (liens intégrés) pour entrer en prière.

1. [Ô mon Dieu, tu es grand](#) – Communauté du Chemin neuf.
2. [J'espère en toi](#) – Holi.
3. [Voici Dieu, qui vient à mon secours](#) – Communauté de Taizé.
4. [A toi Puissance et Gloire](#) – Communauté de l'Emmanuel.
5. [Donne-moi seulement de t'aimer](#) – Ignace de Loyola, C. Châtaigner.
6. [La valse des créatures](#) – J. Jouet.
7. [Je te cherche Dieu](#) – Communauté du Chemin Neuf.
8. [Mon âme se repose](#) – Communauté de Taizé.
9. [Jésus le Christ, lumière intérieure](#) – Communauté de Taizé.
10. [Heureux qui s'abandonne à toi](#) – Communauté de Taizé.
11. [Avec toi, nous irons au désert](#) – J. Servel et J. Gelineau.
12. [Changez vos cœurs](#) – Jean-Paul Lécot.
13. [En toi, Seigneur, mon espérance](#) – J. Servel.
14. [Réveille les sources de l'eau vive](#) – M. Scouarnec et J. Akepsimas
15. [Puisque tu fais miséricorde](#) – M. Dannaud.
16. [Vous serez vraiment grands](#) – Communauté du Chemin Neuf.
17. [Choisis la Vie](#) – Célébratio
18. [Voici celui qui vient au nom du Seigneur](#) – Communauté de l'Emmanuel.
19. [Venez chantons notre Dieu](#) – Communauté de l'Emmanuel.
20. [Criez de joie, Christ est ressuscité](#) – Communauté de l'Emmanuel.

Et maintenant, *Belle marche vers Pâques !*