

# Carême en famille 2023



UN PETIT PAS DE PLUS

2<sup>ème</sup> dimanche

Le 05 mars 2023

Confiance ...  
Dieu se révèle

## La citation du pape François

« Les narcissismes ne sont pas un amour sain de son peuple et de sa culture. Ils cachent un esprit étriqué qui, à cause d'une certaine insécurité et par peur de l'autre, préfère créer des remparts pour se protéger. Or toute culture saine est ouverte et accueillante par nature, de telle sorte qu'une culture sans valeurs universelles n'est pas une vraie culture. »

Extrait de Fratelli Tutti n°146



prie  
en chemin



## UN TEMPS POUR NOUS ÉCOUTER, UN TEMPS POUR AGIR

Narcissisme : un mot bien compliqué... On peut regarder ensemble la définition. Dresser des tentes, dresser des remparts : comme Pierre dans le temps de prière de cette semaine, nous aurions vite fait de vouloir garder notre Dieu pour nous et de rester entre nous sur notre petite montagne. Voilà pourquoi nous sommes appelés à la confiance, une confiance qui nous invite à ne pas rester entre nous mais à aller vers d'autres pour nous ouvrir à eux.

> Je m'imagine dans un lieu où je passe du temps chaque semaine : la maison, l'école, un lieu de travail, de sport, de loisir... D'abord, je pense à une chose, une personne dont j'ai peur quand je suis dans ce lieu. Qu'est-ce qui m'empêche d'avoir confiance ? Y a-t-il une petite chose que je pourrais entreprendre pour mieux "l'appivoiser", pour avoir confiance ? Les autres peuvent m'aider si je ne trouve rien...

➔ Sur une grande feuille ou un tableau, on écrit le mot *confiance* en grand. Puis, chacun va ajouter des mots, dessiner ou coller des images qui lui inspirent de la confiance : confiance en Dieu, en la vie, en notre famille, en nos amis, etc. L'objectif est de remplir tout l'espace et que chacun ait apporté sa contribution. Et si l'on trouvait un endroit dans la maison pour accrocher notre tableau ?

## UN TEMPS POUR JOUER ENSEMBLE

### PARCOURS A L'AVEUGLE

On forme des binômes (un membre de la famille jouera deux fois si le nombre est impair). Dans chaque binôme, on bande les yeux de l'un des deux joueurs. L'objectif est que son partenaire le guide le long d'un parcours. Pour cela, dans une assez grande pièce, on dispose quelques obstacles (sans danger) que l'*aveugle* doit éviter et 2 ou 3 objets qu'il doit ramasser. Chaque *aveugle* est guidé uniquement à la voix par son guide.

## POUR ALLER PLUS LOIN POUR LES PARENTS ET LES AINÉS

> *Get Out*, un court métrage d'animation pour aider à franchir des seuils.

> Un classique de la littérature spirituelle : *Sagesse d'un pauvre*, Eloi Leclerc, DDB, 2007.

> En 5 minutes, [cette vidéo](#) du philosophe Charles Pépin explique comment la confiance en soi passe par la confiance dans les autres.

