



AGROÉCOLOGIE ET AGRICULTURE BIO

L'agriculture biologique et plus largement les pratiques de l'agroécologie prennent soin de la biodiversité, de notre santé et de celle des agriculteurs. Acheter les produits issus de ces pratiques a des bénéfices immédiats sur la terre et les hommes et contribue à la transition du système agricole.

ENJEUX

> QU'EST-CE QUE L'AGRICULTURE BIO ET L'AGROÉCOLOGIE ?

- L'agriculture bio, née dans les années 1920, **s'appuie sur les équilibres naturels du milieu et sur la vie du sol**, tirant son rendement d'une coopération avec le vivant. Elle n'utilise pas d'engrais ni pesticides chimiques de synthèse.
- Elle fait partie d'un ensemble plus large, l'**agroécologie**, qui s'appuie sur la **diversité des milieux naturels** (haies, bosquets, zones humides) et la **diversité des cultures**. L'agroécologie utilise notamment les rotations de cultures, la fertilisation organique, les légumineuses pour fixer l'azote de l'air, la polyculture-élevage, la couverture des sols ou encore l'agroforesterie.
- À l'inverse, l'agriculture chimique industrielle s'appuie sur les **engrais et pesticides chimiques de synthèse** pour réguler le milieu ou encore sur la monoculture.

> BIENFAITS POUR L'ENVIRONNEMENT

- Les **pesticides** ont contaminé tous les milieux naturels et sont **l'une des causes principales de l'effondrement de la biodiversité**. À l'inverse, les pratiques agroécologiques **protègent et restaurent la biodiversité**, à la fois en termes de diversité d'espèces et de la quantité de plantes ou animaux de chaque espèce présente sur une parcelle.
- Le **bilan carbone** de l'agroécologie est en général meilleur qu'en conventionnel, notamment grâce à la suppression des engrais azotés de synthèse qui émettent du protoxyde d'azote.
- Les pratiques de l'agriculture conventionnelle ont gravement appauvri les sols. L'agroécologie **augmente la fertilité des sols** par la fertilisation organique et le soin apporté à la vie des sols.

> BIENFAITS POUR LA SANTÉ

- Les **pesticides** sont nocifs pour notre santé : cancérogènes, toxiques pour le développement du fœtus, perturbateurs endocriniens... y compris à faible dose. On en retrouve des résidus dans la majorité des produits de l'agriculture conventionnelle.
- Les dommages de **l'exposition aux produits phytosanitaires pour la santé des agriculteurs** sont de mieux en mieux documentés.
- Les aliments bio sont **exempts de ces résidus toxiques** et généralement **plus riches en vitamines et minéraux**.

CHIFFRES CLÉS

+25%

Augmentation de l'usage des pesticides en France entre 2009 et 2018

1/3

des fruits contaminés par des pesticides dangereux en Europe

11,5%

de la surface agricole utile en bio en Wallonie

” **Le coup de pouce de LAUDATO SI'**

« Beaucoup d'oiseaux et d'insectes qui disparaissent à cause des agrottoxiques créés par la technologie sont utiles à cette même agriculture, et leur disparition devra être substituée par une autre intervention technologique qui produira probablement d'autres effets nocifs. »

[LS 34]



> BIENFAITS SOCIAUX

- L'agroécologie paysanne, pratiquée par de **petits producteurs engagés**, favorise l'autonomie de l'agriculteur, les fermes à taille humaine, la création de lien sur le territoire (vente directe à la ferme, etc.). Elle permet généralement **une rémunération plus juste** et **un meilleur équilibre de vie** pour les producteurs.

> QUELLE CONFIANCE DANS LE LABEL BIO ?

- Le **label bio** garantit l'absence d'engrais et pesticides de synthèse. Son respect est **strictement contrôlé dans les pays de l'Union européenne**. Le bio produit **hors UE** doit en principe respecter le même cahier des charges, mais le contrôle de ce respect peut être plus difficile.

QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

> ACHETER PLUS DE BIO & PRODUITS DE L'AGROÉCOLOGIE TOUT EN LIMITANT LE SURCÔÛT

- Les fruits et légumes bio sont **moins chers en magasins bio spécialisés** qu'en grandes surfaces, celles-ci pratiquant une sur-marge importante sur ces produits. Les enseignes **Biocoop**, aux prix raisonnables et dont la charte éthique est solide, sont une bonne référence, comme le réseau Färm en Belgique.
- Dans les **circuits de vente directe** tels que les **AMAP** ou **GASAP**, **ventes à la ferme**, etc. les prix sont généralement moins élevés tout en rémunérant mieux les agriculteurs.
- L'**achat en vrac** permet de réduire les coûts.
- **Végétaliser l'alimentation** et **cuisiner maison** limite le surcoût du bio, bien plus important pour les produits transformés et les produits animaux.
- **Penser aux coûts cachés** que dissimulent les prix plus bas de l'agriculture conventionnelle, par exemple le **coût de dépollution de l'eau potable** contaminée par les produits phytosanitaires, ou les maladies professionnelles de certains paysans évoquées plus haut.

> CHERCHER UNE COHÉRENCE ÉCOLOGIQUE GLOBALE

- En **favorisant l'agriculture biologique paysanne** plutôt que le bio industriel de supermarché.
- En achetant **bio mais aussi local, équitable, de saison, et en réduisant les emballages**.
- En s'appuyant sur les **labels plus stricts** que le règlement européen, tels que Bio cohérence ou Nature & progrès, ou qui associent des critères de commerce équitable tels que Bio partenaire ou FairTrade.



POUR ALLER + LOIN

- Le livre *L'agroécologie peut nous sauver* de Marc Dufumier et Olivier Le Naire
- L'article *Pesticides et santé humaine* du numéro d'Études d'octobre 2022
- *Le témoignage de Laetitia* sur l'AMAP de la Maison Magis

