



DES VACANCES ÉCOLOGIQUES

Les vacances sont un bon lieu de conversion écologique de nos styles de vie. Elles peuvent alourdir notre bilan carbone ou au contraire permettre d'expérimenter une nouvelle sobriété heureuse.

ENJEUX

> CHOIX DU MOYEN DE TRANSPORT

- Pour les jésuites, la voiture et l'avion représentent **12% du bilan carbone de la Province EOF** (contre 25% dans la population moyenne). **Choisir le train pour les vacances** est un fort levier pour limiter le changement climatique.
- Un trajet émet **20 fois plus de CO2 par personne dans une voiture avec 5 personnes qu'en TGV**, et 100 fois plus si le conducteur est seul. La location d'une voiture sur place pour les derniers kilomètres aura, elle, un impact carbone faible.
- Avec en moyenne 2 tonnes de CO2, **un aller-retour en avion entre l'Europe et le continent américain épuise l'empreinte carbone totale acceptable sur un an** pour maintenir le réchauffement climatique sous les 1,5°C.
- Le **ferry** est polluant, mais moins que l'avion, et son potentiel de "verdissement" est important.

> CHOIX DE LA DESTINATION

- À l'échelle de notre société, il s'agit de **reconfigurer nos imaginaires** pour redécouvrir la beauté des paysages proches de nous, **accessibles sans prendre l'avion**.

> UN AUTRE RAPPORT AU TEMPS ET À L'ESPACE

- Les vacances peuvent être un lieu où **apprendre à ralentir**. Avec un long trajet vers l'étranger en train ou en bateau, **le voyage lui-même devient une découverte**. Sur place, on peut prendre son temps **en découvrant les alentours à pied et à vélo** plutôt qu'en voiture.
- Nous interroger sur nos trajets, notamment pour l'été, peut aussi **nous inviter à une certaine sobriété** : se déplacer moins et mieux ?

> SOIGNER NOTRE LIEN AVEC LA NATURE

- **Se mettre au vert pour les vacances aide à se sentir connecté au vivant**, alimentant le désir de le protéger.

QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

> CALCULER L'EMPREINTE CARBONE DE SON TRAJET

- En 1 minute avec le [simulateur de l'ADEME](#), complété par ce [simulateur ferry](#).

CHIFFRES CLÉS

x 100

Impact carbone de la voiture ou de l'avion par rapport au TGV

37%

des Français modestes partent en vacances vs

72%

des ménages aisés

Le coup de pouce de LAUDATO SI'

« On peut vivre intensément avec peu, surtout quand on est capable d'apprécier d'autres plaisirs et qu'on trouve satisfaction dans les rencontres fraternelles, [...] dans le contact avec la nature, dans la prière. » (LS 223)



> PRIVILÉGIER LARGEMENT LE TRAIN

- À l'intérieur de nos frontières, pour éviter les longs trajets en voiture. On peut si nécessaire louer une voiture à proximité de la gare d'arrivée, par exemple via [Getaround](#) ([ici pour la France](#), [là pour la Belgique](#)), après avoir fait l'essentiel des kilomètres en train.
- Pour des voyages en Europe, par exemple vers Copenhague (une journée depuis Paris avec changements à Francfort et Hambourg), Budapest ou Ljubljana. Les itinéraires internationaux et billets sont disponibles sur [SNCF Connect](#), [Trainline](#) ou [SNCB international](#).
- De nouvelles lignes européennes de trains de nuit ouvrent régulièrement, comme la ligne Bruxelles-Berlin opérée par [European Sleeper](#) depuis mai 2023.

> ENVISAGER LE BATEAU

- Par exemple en combinant ferry et train pour la traversée vers la Corse, [la Grèce](#) ou le Maroc.

> S'INSPIRER POUR DES VOYAGES & BALADES BAS CARBONE

- Avec les voyages bas carbone recensés par [Mollow](#) ou [Hourrail](#).
- Avec [Helloways](#) pour des randonnées sans voiture en France et à Bruxelles, [Cpasloinentrain](#) ou [RandoNavigo](#) en Île-de-France, ou les itinéraires de [VisitWallonia](#) en Wallonie.
- Avec ces idées de [visites de villes européennes en train](#).
- Grâce à ces [magnifiques photos](#).

> OPTER POUR LE SLOW TOURISME

- À vélo sur les véloroutes du réseau européen [EuroVélo](#) ou du [réseau français des véloroutes et voies vertes](#). On peut mettre son vélo dans le train ou en louer un sur place.
- En retrouvant les joies de la randonnée sur les multiples GR français et belges.

> UNE ALIMENTATION DURABLE, EN VACANCES AUSSI

- En privilégiant les courses locales et bio moyennant quelques recherches en amont : vente à la ferme, coopérative paysanne, Biocoop locale, etc.
- En proposant des plats végétariens lors de l'élaboration des menus (par exemple tous les dîners + 2 ou 3 déjeuners par semaine).

> VIVRE UN TEMPS DE RETRAITE ÉCOSPIRITUELLE

- Avec les propositions "Laudato si" des centres spirituels jésuites et ignatien disponibles [sur le portail Prie en chemin](#).
- En s'appuyant sur l'ouvrage [Parcours spirituel pour une conversion écologique](#) d'Éric Charmetant sj et Jérôme Gué sj pour une retraite de 8 jours.

> DES LIEUX SPIRITUELS OÙ GOÛTER À LA SOBRIÉTÉ HEUREUSE

- Par exemple à [Pied Barret](#) qui accueille les jeunes et les familles avec enfants.
- Ou à [La Viale](#), en Lozère ou à Quartier Gallet.

> DES VACANCES SOLIDAIRES

- Auprès des réfugiés avec le [JRS](#) pour des [vacances au Châtelard](#) ou une [école d'été à Paris](#).
- En tant que bénévole à [la Cité St Pierre](#) à Lourdes, avec le [Secours catholique](#), à Calais auprès des migrants...

> S'INFORMER ET S'INSPIRER

- Se plonger dans des lectures et films sur la transition écologique, par exemple à partir de [la sélection de livres de Bon Pote](#) ou de [cette sélection de films de Vert](#).

POUR ALLER + LOIN

> La fiche Ecojesuit [Les déplacements longue distance](#).

> L'infographie de l'ADEME [Des vacances au kilomètre](#).

> [Le témoignage d'Arthur Darde](#) sur les choix de vacances en famille.

