



# CONSOMMER AUTREMENT

Faire un usage soutenable des ressources naturelles suppose de transformer notre rapport aux objets pour entrer dans une logique de sobriété et de durabilité.

## ENJEUX

### > UNE CONSOMMATION NON DURABLE

- La **consommation de biens manufacturés** par personne a triplé depuis les années 1960, entraînant la hausse de la consommation de ressources naturelles.
- Les **matériaux et techniques employés sont souvent peu durables** : matières non biodégradables, polluantes, produits non recyclables ni réparables, etc.

### > TOUT EST LIÉ

- Ce que le Pape François appelle le « **paradigme consumériste** » (Laudato si' §215) est source de mal être, entretenant l'illusion d'une consommation qui répondrait à notre aspiration au bonheur.
- L'économie de marché dévoyée par la recherche du profit génère des **conditions de travail indignes** pour de nombreux ouvriers, et conduit à la production d'objets de moindre qualité.

### > SOBRIÉTÉ, QUALITÉ ET PARTAGE

- Le premier objectif consiste à **consommer moins**.
- Il s'agit ensuite de **choisir des produits faits pour durer**, fabriqués dans des conditions vertueuses.
- Cela nécessite généralement d'**accepter un surcoût** issu de la meilleure qualité des produits et de la meilleure rémunération des travailleurs. Un coût faible est presque toujours synonyme d'**externalités négatives pour les êtres humains et les écosystèmes**. La seconde main et la réduction de la consommation compensent en partie ce surcoût.
- Enfin, **intensifier l'usage des biens existants** plutôt que d'en produire de nouveaux permet d'économiser les ressources naturelles, grâce à la seconde main et à l'économie du partage.

## QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

### > N'ACHETER QUE L'ESSENTIEL

- En s'inspirant de la tendance **minimaliste**, ou de la **méthode BISOU** qui consiste à se poser 5 questions avant d'acheter un objet : en ai-je Besoin ? De façon Immédiate ? N'ai-je pas déjà un objet Semblable ? Quelle est son Origine ? Sera-t-il vraiment Utile ?

## CHIFFRES CLÉS

2/3

des Français prêts à partager leurs objets plutôt que les posséder

50 à 70%

de pannes d'électroménager dues au manque d'entretien ou défaut d'utilisation

12 mn

Temps moyen d'utilisation d'une perceuse sur sa durée de vie

” Le coup de pouce de LAUDATO SI' ”

« Quand les habitudes de la société affectent le gain des entreprises, celles-ci se trouvent contraintes à produire autrement. Cela nous rappelle la responsabilité sociale des consommateurs : "Acheter est non seulement un acte économique mais toujours aussi un acte moral". »  
(LS 206)



## > ACHETER DURABLE

- Privilégier les **biens de bonne qualité**, solides, réparables. S'aider par exemple du site [Produits durables](#).
- **Rapporter le coût à la durée de vie** : un objet plus cher peut être rentable s'il dure plus longtemps.
- Pour le matériel électronique et l'électroménager, choisir **un produit à l'indice de réparabilité élevé** (en vigueur en France, à venir en Belgique) en vérifiant l'indice au moment de l'achat ou sur [indicereparabilite.fr](#).

## > ACHETER ÉCOLOGIQUE ET SOLIDAIRE

- Rechercher les produits **fabriqués localement** (made in France/Belgium/etc. selon le pays où l'on se trouve) et les **matériaux naturels**.
- Se renseigner sur les **conditions de fabrication** (conditions de travail, incidence sur l'environnement).

## > ACHETER D'OCCASION

- **Acquérir le réflexe de la seconde main**, qui permet aussi d'acheter des produits de qualité pour un budget moindre :
  - > Dans une **boutique Emmaüs** (France) ou un **magasin Oxfam solidarité** (Belgique).
  - > **En ligne** : sur les sites [2ème main](#) (Belgique), [Bazar.lu](#) (Luxembourg), ou en France [Le Bon coin](#) et [Label Emmaüs](#) (tous types d'objets), [Selency](#) (mobilier & décoration), [Youzd](#) (mobilier & électroménager), [Vinted](#) (vêtements), [Recyclivre](#)...

## > LOUER OU EMPRUNTER

- S'échanger ce dont on a besoin entre compagnons, entre amis et **réapprendre à aller frapper chez nos voisins**.
- S'aider de **sites web de location entre particuliers** même s'ils sont encore à développer (à tester : [Allovoisins](#), [Kiwiiz](#) ou [Bricolib](#) en France, [Toutseloue](#) en Belgique).

## > FAIRE DURER LES OBJETS

- En les **entretenant** mieux, par exemple grâce au site [Longue vie aux objets](#).
- En les **réparant** : soi-même dans un [Repair café](#), ou grâce à des conseils en ligne sur [iFixit](#), [PIVR](#) ou avec les [vidéos de l'ADEME](#). Ou en **faisant appel à un réparateur**, via ces annuaires pour [la Belgique](#) ou [la France](#), ou en ligne sur [Murfy](#).

## > DONNER UNE SECONDE VIE AUX OBJETS DONT ON N'A PLUS BESOIN

- En les déposant dans une ressourcerie ou une recyclerie (listes ici pour [la France](#) ou [la Belgique](#)).
- En les vendant d'occasion sur l'un des sites de seconde main répertoriés plus haut.
- En les donnant en ligne par exemple sur [Geev](#), [Corecyclage](#) ou [Trëmma](#).

## POUR ALLER + LOIN

- Voir l'infographie [« Pourquoi l'entretien de nos appareils n'a rien d'anodin ? »](#)
- Lire la [fiche n° 18 Vers le zéro plastique](#)
- Lire l'article [Sortir du consumérisme est devenu vital](#) (Revue Projet)

