

VERS LE ZÉRO PLASTIQUE

La nocivité du plastique pour l'environnement et pour la santé est de mieux en mieux établie. Pour la sauvegarde de notre Maison commune, nous sommes appelés à le remplacer progressivement par d'autres matières.

ENJEUX

> DU PLASTIQUE PARTOUT

- La production mondiale de plastique s'est **développée de façon exponentielle** à partir des années 50 et plus encore ces vingt dernières années. Elle doublera d'ici 2040 si nos usages ne changent pas.
- La pollution plastique touche **l'ensemble des océans et des écosystèmes marins** du fait du transport des déchets plastiques via les égouts, les rivières ou le vent. Ainsi un « **7^e continent** » de plastique s'est créé, tel une immense « soupe » de fragments de plastique regroupés par les courants marins en cinq points du globe.

> LE FLÉAU DES MICROPLASTIQUES

- Sous l'effet notamment des courants océaniques et des UV, les plastiques se dégradent en **microplastiques** (inférieurs à 5 mm). D'autres microplastiques proviennent de l'érosion des pneus ou du lavage des textiles synthétiques.
- Ces microplastiques sont **présents partout dans notre environnement**. Ils contaminent l'eau en bouteille ; l'air intérieur à partir de la moquette, du mobilier ou des peintures synthétiques ; les sols agricoles ; et nous en ingérons tous les jours par notre alimentation. Ils sont même **présents dans le sang humain**.

> DES EFFETS PRÉOCCUPANTS SUR LA BIODIVERSITÉ ET LA SANTÉ HUMAINE

- Oiseaux, poissons et tortues meurent par étranglement ou ingestion de déchets plastiques. La majorité des organismes marins **ingèrent des microplastiques**, du plancton aux cétacés.
- Des **additifs dangereux pour la santé humaine** sont incorporés aux plastiques (perturbateurs endocriniens, polluants organiques persistants). L'effet de ces substances sur le corps humain via l'utilisation quotidienne des plastiques est encore incertain mais préoccupe les scientifiques.

> PAS DE SOLUTION MIRACLE

- Seule une **minorité du plastique produit est recyclée**. En France, **les 3/4 des déchets plastiques sont incinérés ou mis en décharge**. Ce taux est un peu meilleur en Belgique. La moitié des emballages plastiques ne sont en effet **pas recyclables en l'état des techniques disponibles**, même si les consignes de tri les orientent vers le recyclage.

CHIFFRES CLÉS

50 kg

de plastique/personne/an
produits dans le monde
dont **1/3** = emballages

25%

seulement des emballages
en plastique collectés en
France sont recyclés

40%

des produits en plastique
sont jetés après moins
d'1 mois d'usage

” **Le coup de pouce
de LAUDATO SI'**

« La terre, notre maison
commune, semble se
transformer toujours
davantage en un immense
dépotoir. »

[LS 21]



- **Les bioplastiques** contiennent une part importante de plastique conventionnel, et ne sont généralement ni biodégradables ni recyclables. Les **plastiques compostables** (ex. capsules de café) ne le sont que dans des conditions de compostage industriel.

QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

> TRIER... EN DERNIER RECOURS

- **Réduire le plus possible notre usage du plastique.** Si on en utilise malgré tout, **trier** les déchets avec soin.

> ÉVITER L'ACHAT D'OBJETS NEUFS EN PLASTIQUE

- Pour le mobilier ou les fournitures diverses pour la communauté, **privilégier les matières naturelles.**
- Choisir des **vêtements en fibres naturelles** plutôt que synthétiques.

> ABANDONNER LE PLASTIQUE JETABLE

- En communauté, **adopter l'eau du robinet** (de bonne qualité, strictement contrôlée, 100 fois moins chère que l'eau en bouteille).
- **Emporter une gourde** avec soi (en inox car recyclable et plus sain).
- Pour les **repas conviviaux**, utiliser de la **vraie vaisselle**. Envisager l'achat d'un lave-vaisselle dont le coût sera vite amorti et qui permet des économies d'eau.
- **Apporter son propre contenant** pour l'achat de repas à emporter, ou prévoir son repas fait maison. En s'inspirant de la boîte à tartines belge !

> FAIRE SES COURSES SANS PLASTIQUE

- Utiliser **un savon solide** plutôt qu'un gel douche.
- Expérimenter les **achats en vrac avec ses propres contenants** ou les achats avec **emballages consignés**, par exemple avec le [Drive tout nu](#) à Toulouse et Lille, ou la plateforme [Loop](#).
- **Éviter les produits suremballés** (sachets individuels, fruits emballés...).
- Acheter du **thé et des tisanes en vrac** et des boissons en **bouteilles en verre**.
- Avoir avec soi un **sac de provisions réutilisable en tissu**.

> POUR LA SANTÉ

- Éviter les écocup et gobelets en plastique pour **les boissons chaudes**. Éviter l'achat de **bouilloires** comportant du plastique.
- Remplacer les contenants en plastique par des matériaux inertes pour **réchauffer les aliments**.



POUR ALLER + LOIN

- Consulter [L'atlas du plastique](#).
- Lire cet [article](#) sur le franchissement de la limite planétaire liée à la pollution chimique.

