

# Carême 2022 en famille



En chemin vers *Pâques* avec  
des grands *témoins ignatien*s

LIVRET DE

PRÉSENTATION

Au cœur de l'année ignatienne,  
une retraite proposée par les **jésuites** en collaboration avec  
les religieuses du **Sacré-Cœur de Jésus**, du **Cénacle** et de **la Xavière**



BIENVENUE POUR CETTE RETRAITE DE

# Carême en famille



Prendre le temps chaque semaine de nous arrêter, pour vivre en famille, à la maison, un temps de prière et de partage, et cheminer ensemble à la suite de grands témoins ignatien : c'est la proposition de ce Carême 2022 !

Semaine après semaine, nous serons guidés par :

- > *Pierre Favre*, un des premiers compagnons d'Ignace
- > *Thérèse Couderc*, fondatrice des sœurs du Cénacle
- > *Le pape François*
- > *Claire Monestès*, qui a fondé la Xavière
- > *Pedro Arrupe*, ancien supérieur général des jésuites, fondateur du JRS, le service jésuite pour les réfugiés.
- > *Philippine Duchesne*, religieuse du Sacré-Cœur de Jésus

Et pour la semaine sainte, c'est avec *Ignace de Loyola* que nous cheminerons

Ainsi conduits par les grands témoins ignatien dans la prière familiale et dans l'échange, cette proposition aidera à préparer d'une belle façon nos cœurs à la bonne nouvelle de Pâques.

Pâques, promesse d'une issue heureuse pour toutes les épreuves de ce monde, promesse d'une vie renouvelée pour quiconque voudra l'accueillir et entrer dans son jeu.

Alors « *cheminons, familles, continuons à marcher !* »

## LA PROPOSITION EN PRATIQUE

Concrètement, chaque mardi pendant six semaines, à la suite d'un grand témoin ignatien, les personnes inscrites recevront :

- > une **VIDÉO** qui présente le témoin de la semaine et le témoignage d'un jésuite ou d'une religieuse qui a choisi de suivre le Christ à la façon de ce témoin ;
- > une proposition d'un **TEMPS DE PRIÈRE** guidé en famille, disponible en lecture écran ou sous forme d'un livret à télécharger ;
- > des pistes pour un « petit pas de plus » et enrichir semaine après semaine un **CHEMIN DE CARÊME** (*voir détails ci-après*).

La prière telle que proposée s'adresse aux adultes et aux ados et enfants à partir de 5-6 ans. Elle est conçue pour durer en tout environ 30 minutes, mais vous pouvez aisément en moduler la durée, et surtout adapter la prière pour des enfants plus jeunes à partir du livret proposé.

## LE TEMPS DE PRIÈRE

Bien préparer le temps de prière est important. Si possible, celui qui prépare la prière lira attentivement à l'avance le feuillet, car cela vous permettra de mieux adapter la proposition à votre famille, à l'âge de vos enfants, à l'habitude que vous avez ou non de prier en famille, de parler en famille.

### RÉPARTIR LES PRÉPARATIFS : QUI FAIT QUOI ?

On se répartit les rôles à l'avance pour la préparation et l'animation du temps de prière, sans oublier les plus petits.

- > Où et comment allons-nous nous installer : au salon, autour de la table de la salle à manger, dans un coin prière si la famille en a un, tout près du « chemin de Carême » que nous allons tracer semaine après semaine ?
- > Qui va disposer joliment le lieu : une bougie, une croix, une icône ?
- > Qui se chargera de lancer et d'arrêter la petite vidéo, ou de guider la prière avec le livret ?

## BIEN CALER LE CADRE

Mieux vaut décider à l'avance du lieu, du jour, de l'heure et faire un rappel la veille, par exemple pendant le dîner (très utile avec des ados...). Cela permet à chacun de bien se préparer. Il est important aussi de définir la durée qu'on se donne, puis de la respecter.

Si on le souhaite on peut faire suivre le temps de prière d'un temps convivial, adapté aux habitudes de la famille : dîner, brunch, goûter, jeux etc. qui, le cas échéant, peut être l'occasion d'échanger en famille à partir des pistes proposées dans le « chemin de Carême »

## CULTIVER L'ART D'ÉCOUTER ET DE NOUS ÉCOUTER

C'est bien connu : en famille comme ailleurs, une écoute de qualité favorise une parole de qualité. C'est dans ce sens-là que ça marche ! Et en particulier pour la parole des tout-petits...

C'est encore plus vrai dans la prière ! Sachons prendre le temps du silence. Écouter Dieu qui nous parle à chacun dans la prière, à travers les mots de l'Évangile ou du grand témoin, ou à travers les autres membres de la famille quand nous partageons quelque chose de notre prière. Écoutons-nous, tout simplement. Chacun prend son tour, et les autres l'écoutent avec un grand respect.

## LE CHEMIN DE CARÊME

Et si nous tracions notre chemin de Carême ?

Comme le chemin que nos vies tracent en s'efforçant de suivre Jésus pour qu'elles portent du fruit, pour prendre soin de votre terreau familial et porter du fruit pour le monde, nous vous proposons chaque semaine deux petits compléments au temps de prière :

- > quelques pistes pour échanger et décider en famille d' « un petit pas de plus »
- > des idées pour « tracer notre chemin de Carême », un petit lieu bien identifié dans la maison ou au jardin, qui au cours des semaines s'enrichira joliment au rythme des propositions.

Pour réaliser votre chemin de carême, choisissez un bel endroit un peu surélevé et faites preuve d'imagination ! Plateau, sable, terre, mousse, feuilles ou branches mortes : tout est bon !

Dans ce petit paysage, un chemin vers Pâques se tracera peu à peu. La suite vient bientôt ...

Et maintenant, *Belle marche vers Pâques !*

Cette retraite de Carême est une collaboration des jésuites et des religieuses du Cénacle, du Sacré-Cœur et de la Xavière.

Nous remercions tout particulièrement les religieuses et les jésuites qui ont travaillé sur les contenus : Charles Delhez, sj, Xavier de Bénazé, sj, Anne-Catherine Simon, rc, Cécile Direz, rc, Marie-Paule Peyronnaud, rc, Véronique Rouquet, xav, Matthieu Bigné, sj, Noëlle Favet, rscj, Gaetane Dupuy, rscj, Amelie Jarrousse, rscj, Sophie Maille, rscj, Miguel Roland-Gosselin, sj.

