

Le 21 février 2022

## Communiqué de presse

### Des retraites spirituelles pour vivre pleinement le temps du Carême

En cette année ignatienne, le Carême aura une coloration particulière comme le souligne le P. François Boëdec, Provincial des jésuites d'Europe occidentale francophone.

« Voir toute chose nouvelle en Christ : telle est l'invitation qui nous accompagne au long de cette année ignatienne. Si nous la prenons au sérieux, nous savons qu'elle n'est en rien une formule facile. Elle conduit à des prises de conscience et des acceptations, au travail parfois douloureux mais libérant de la vérité, ces moments où nous nous décentrons de nous-mêmes et tournons notre regard vers un Autre que nous. Le temps du Carême dans lequel nous entrons est un moment béni pour avancer vers ces conversions indispensables à notre vie, celle de l'Église et de nos sociétés. » Lire [l'intégralité du message](#)

Pour vivre ce temps de conversion et de préparation à la fête de Pâques, les jésuites proposent des retraites spirituelles à vivre en ligne, en famille ou dans un Centre spirituel.

#### ❖ « Que je voie ton visage » : retraite en ligne avec Prie en Chemin

Le portail [Prie en Chemin](#), plateforme de référence pour les *Exercices spirituels*, propose une retraite à vivre chez soi, à partir du 28 février.

La proposition faite aux internautes : 40 jours pour dépoussiérer leurs images de Dieu et retrouver son vrai visage, aidés de la spiritualité de saint Ignace de Loyola

« Juge ou miséricordieux ? Simple idée ou créateur ? Comptable ou généreux ? Mille et un visages de Dieu habitent notre culture et nos pensées. Il nous faut bien le temps d'un Carême pour faire le tri et découvrir comment le Christ révèle pleinement le visage de Dieu », explique le P. Grégoire Le Bel, jésuite. Chaque semaine, cette retraite proposera sept manières différentes de prier :



- Lundi : méditer un passage biblique où semble se dessiner un visage inquiétant de Dieu.
- Mardi : découvrir, contempler et prier avec une œuvre d'art.
- Mercredi : se laisser porter par l'écoute d'un ouvrage, en partenariat avec les [Editions jésuites](#).
- Jeudi : à nouveau, méditer un passage biblique où le Christ révèle qui est Dieu.
- Vendredi : voir comment la « culture pop » s'est emparée de la figure de Dieu.
- Samedi : méditer « One Minute Homily », une vidéo pour découvrir l'évangile du lendemain.
- Dimanche : relire la semaine écoulée avec une prière d'alliance thématique.

Un mur spirituel permettra à ceux qui le souhaitent de partager ce qui a été reçu au cours de la retraite et de porter les intentions des uns et des autres dans la prière. La retraite est accessible sur inscription. Les personnes inscrites recevront par mail les propositions de la semaine.

> [Inscription et présentation de la retraite](#)

## ❖ Retraite pour les familles : « En chemin vers Pâques avec des grands témoins ignatients »

En cette année ignatienne, les familles sont invitées à se laisser guider par des témoins ignatients : ces femmes et ces hommes qui, à travers l'histoire, ont suivi Jésus à la manière d'Ignace de Loyola.

À travers leur vie et leurs témoignages, il s'agit de découvrir la façon dont ils ont marché avec Jésus, mais surtout comment leurs parcours peuvent inspirer la vie de chaque famille. Ce parcours de Carême est à vivre en famille à la maison, avec de jeunes enfants comme avec des adolescents. Profiter du temps du Carême pour cultiver sa vie intérieure, que l'on soit petit ou grand... c'est la proposition faite à travers cette retraite spéciale familles. Chaque semaine, les personnes inscrites recevront :

- une vidéo présentant le témoin de la semaine et le témoignage d'un jésuite ou d'une religieuse qui a choisi de suivre le Christ à la façon de ce témoin ;
- une proposition d'un temps de prière en famille, disponible en lecture écran ou sous forme d'un livret à télécharger ;
- des pistes pour un « petit pas de plus » et enrichir semaine après semaine un chemin de Carême.



Cette retraite est proposée par les jésuites en collaboration avec les religieuses du Sacré-Cœur de Jésus, du Cénacle et de la Xavière.

Les grands témoins ignatients : Pierre Favre, un des premiers compagnons d'Ignace, Thérèse Couderc, fondatrice des sœurs du Cénacle, Philippine Duchesne, religieuse du Sacré-Cœur de Jésus, Pedro Arrupe, ancien supérieur général des jésuites, fondateur du *Jesuit Refugee Service* (JRS), Claire Monestès, fondatrice de La Xavière, le pape François et Ignace de Loyola pour la Semaine Sainte.

*« Cette proposition aidera à préparer d'une belle façon nos cœurs à la bonne nouvelle de pâques. Pâques, promesse d'une issue heureuse pour toutes les épreuves de ce monde, promesse d'une vie renouvelée pour quiconque voudra l'accueillir et entrer dans son jeu »*

Cette retraite commence le 2 mars, mercredi du Cendres, et se termine le 17 avril, le jour de Pâques. Elle est accessible sur inscription via la page suivante : <https://www.jesuites.com/careme-2022-en-famille/>

Contact : [pastorale.familles@jesuites.com](mailto:pastorale.familles@jesuites.com)



Damien Sala sj, jésuite en formation, présente cette [proposition spéciale familles](#) :

Contact presse : Anne Keller, Communication Province jésuite d'Europe occidentale francophone, [communication@jesuites.com](mailto:communication@jesuites.com), (+33) 6 10 23 74 37

Le Carême est également un temps privilégié pour vivre une retraite spirituelle, temps de mise au large pour réfléchir, méditer et prier. Les [cinq Centres spirituels](#) jésuites proposent des retraites et parcours pour vivre ces 40 jours et notamment la Semaine Sainte et la fête de Pâques.

### ❖ **Retraites en centres spirituels jésuites**

---

#### **Au Centre spirituel du Châtelard, près de Lyon**

- [Retraite avec jeûne alimentaire](#), du 25 février au 6 mars : la pratique du jeûne permet d'approfondir l'expérience des *Exercices spirituels*.
- [Marcher dans le désert de Tunisie](#), du 13 au 20 mars : accueillir le silence et la contemplation de la beauté à travers la marche.
- [Vivre le Triduum Pascal au Châtelard](#), du 13 au 17 avril : Lire ensemble l'Écriture, prier, préparer les célébrations et célébrer. Durée choisie.

#### **Au Centre spirituel des Coteaux-Païs, dans le sud-ouest**

- [Parcours en temps de Carême](#), les jeudis soirs entre le 3 mars et le 7 avril, pour découvrir des lieux bibliques qui nous parlent de Dieu et où Dieu nous parle : désert, montagne, mer, maison, cœur...
- [Chemin de prière pour le temps de Carême](#), les mardis 15, 22 et 29 mars, 5 et 12 avril. Sur place ou à distance.

#### **Au Centre spirituel de Manrèse, en Ile-de-France**

- [Vivre la Semaine Sainte](#), du 10 au 15 avril : une retraite à partir de la Parole de Dieu, avec enseignements et accompagnement personnel quotidien.
- [Le Christ en sa Semaine Sainte, Écritures et œuvres d'art](#), du 11 au 15 avril : pendant la Semaine Sainte, une retraite selon les *Exercices spirituels*, avec méditation de l'Écriture et contemplation d'œuvres d'art.
- [Les Jours saints à Manrèse](#), du 15 au 17 avril : une proposition pour les jeunes (22-35 ans) pour reprendre souffle, plonger au cœur même de notre foi et partager avec d'autres.

#### **Au Centre spirituel de Penboc'h, dans le Morbihan**

- [Retraite dans la vie pour le Carême](#), du 9 mars au 20 avril : retraite selon les *Exercices spirituels*, en restant dans sa « vie ordinaire » avec un temps de prière personnel, rencontres hebdomadaires en groupe et accompagnement personnel.
- [Semaine Sainte](#), du 11 au 18 avril : un temps de retrait, de repos et de prière, pour mieux entrer personnellement dans le mystère pascal de la mort et de la Résurrection du Christ.
- [Triduum Pascal](#), du 13 au 18 avril : entrer dans le mystère pascal de la mort et de la Résurrection du Christ.

#### **Au Centre spirituel La Pairelle, en Belgique**

- [Retraite « Se nourrir de silence et de paroles »](#), du 28 février au 2 mars : en solidarité avec les migrants, 5 jours de jeûne, prière, topos, témoignages.
- [Journée d'entrée en Carême](#), le 2 mars : journée « Oasis » pour le mercredi des Cendres.
- [Le Messie » de Haendel](#), le 28 mars : écoute de l'oratorio, grande méditation sur le mystère de la rédemption.
- [Triduum Pascal](#) du 13 au 17 avril : les jours saints à la Pairelle.

## ❖ Conférences de Carême

---

À l'espace Saint-Ignace à Lyon :

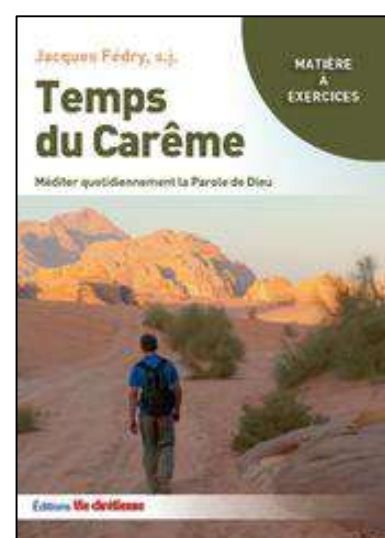
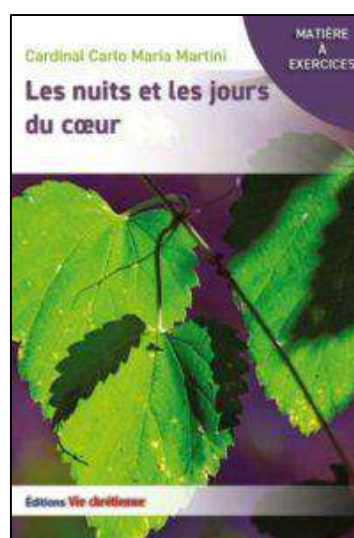
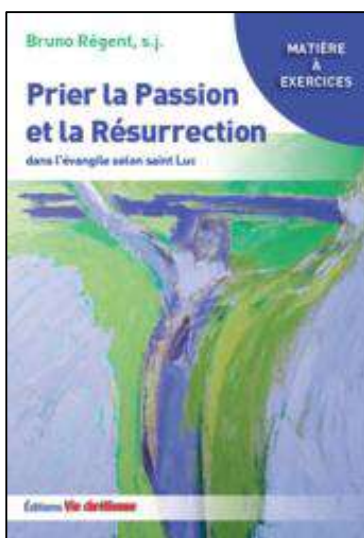
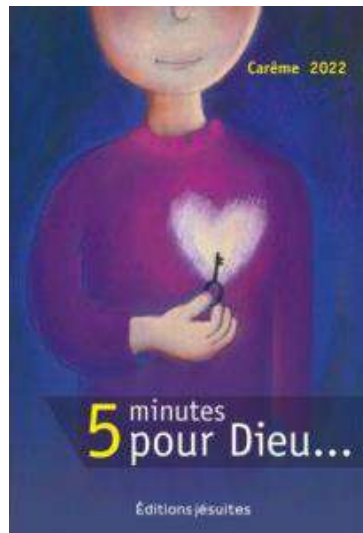
- Du 4 mars au 8 avril, chaque vendredi de Carême, conférences faisant le lien entre la liturgie du dimanche à venir et la vie spirituelle.
- Du 10 mars au 7 avril, chaque jeudi de Carême, conférences sur cinq paraboles de la Bible par le P. Maurice Gilbert sj, exégète.

[> + d'infos](#)

## ❖ Publications pour le Carême

---

Les [Éditions jésuites](#) et les [Éditions Vie Chrétienne](#) accompagnent également ce temps de Carême en mettant à disposition plusieurs ouvrages. > [Consulter les ouvrages.](#)



> [Dossier Carême : méditations, éclairages, célébrations, publications...](#)