

LES DÉPLACEMENTS DU QUOTIDIEN

Le choix de notre mode de déplacement quotidien est un levier pour façonner un monde plus juste grâce à un fort effet sur le climat, la santé et le lien social. De quoi nous réjouir de faire notre part !

ENJEUX

> LA VOITURE AU CŒUR DE NOS DÉPLACEMENTS

Les 3/4 de nos déplacements sont effectués **en voiture**. Celle-ci semble indispensable. Pourtant **la moitié des trajets effectués fait moins de 5 kilomètres**. Cet usage massif résulte du choix du "tout auto" qui a façonné les usages et les territoires. En ville, 40 % des trajets en voiture font même moins de 3 kilomètres !

> DES EFFETS SUR LE CLIMAT :

Les transports représentent le **1^{er} poste national d'émissions directes de gaz à effet de serre** (1/3 des émissions en France, 22 % en Belgique), la majorité de ces émissions provenant des déplacements en voiture.

> DES EFFETS POUR LA SANTÉ :

La **pollution de l'air** entraîne une perte importante d'espérance de vie en ville (2 ans pour chaque Belge), et des maladies respiratoires qui atteignent particulièrement les enfants et les plus pauvres.

Le **bruit** des transports engendre également des problèmes de santé (maladies cardiovasculaires notamment), 20 % de la population européenne étant exposée à des niveaux de bruit préjudiciables.

> DES CONSÉQUENCES POUR LE PORTE-MONNAIE :

En moyenne, une voiture coûte **5 000 € par an** alors qu'elle reste **95 % de son temps en stationnement**.

> CHANGER DE CULTURE :

Une culture où l'on fait une large place à des modes de déplacements décarbonés et qui favorisent le lien social, c'est possible ! Nos voisins européens nous montrent le chemin : **alors que la part modale du vélo est d'environ 3 % en France et en Wallonie, elle est de 27 % aux Pays-Bas**.

Et le changement est déjà amorcé : en France, la pratique du vélo a fortement augmenté entre 2019 et 2021 (+ 28 %), y compris en milieu périurbain et rural, et on trouve de plus en plus d'artisans et d'entreprises qui se déplacent à vélo ([Cycloplombier](#) ou [Carton plein](#) par exemple).

CHIFFRES CLÉS

1/3

de la population française
à ses activités quotidiennes
dans un rayon de

- de 9

kilomètres du domicile

800 000

décès prématurés/an
en Europe du fait de
la pollution de l'air

” Le coup de pouce
de LAUDATO SI' ”

”La qualité de vie dans les villes est étroitement liée au transport, qui est souvent une cause de grandes souffrances pour les habitants. Dans les villes, circulent beaucoup d'automobiles utilisées seulement par une ou deux personnes, raison pour laquelle la circulation devient difficile, le niveau de pollution élevé (...)”
(LS 153).



QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

> EN VILLE, SAVOURER LES DÉPLACEMENTS À VÉLO ET À PIED :

- Découvrir **les joies du vélo** : rapide, efficace, peu cher, il permet aussi de s'aérer, d'éviter l'inactivité physique [responsable de 10 % des décès en Europe], d'admirer le paysage...
- Bien sûr, **la pratique du vélo doit s'adapter aux conditions physiques de chacun**. Parfois ce n'est pas possible, et dans ce cas la marche sera peut-être une alternative. Ou bien **une solution du type vélo électrique** peut faciliter une remise en selle progressive et visant un effort modéré. Demandez autour de vous, un certain nombre de compagnons ont déjà fait cette transition. A adapter en fonction de la forme de chacun !
- **Redécouvrir les vertus de la marche** pour s'aérer le corps et l'esprit, pratiquer l'activité physique dont nous avons besoin, méditer et prier, être ouvert à la rencontre en chemin.
- Prendre les **transports en commun**. A Bruxelles, Luxembourg et dans les grandes villes françaises, vous pouvez, par exemple, utiliser l'application [Citymapper](#) pour trouver le trajet le plus pratique.

> EN MILIEU PÉRIURBAIN :

- Remplacer une des voitures communautaires par un ou plusieurs **vélos électriques** à l'aide du [bonus vélo](#) et de la [prime à la conversion](#).
- **Penser à l'intermodalité** : beaucoup de trajets sont possibles en combinant train et vélo.

> POUR LES AUTRES TRAJETS, UTILISER LA VOITURE AUTREMENT :

- Choisir **l'autopartage** pour économiser à la fois les ressources naturelles globales et les ressources financières de la communauté : réduire le nombre de voitures et **organiser leur utilisation partagée entre les compagnons**, ou abonner la communauté à un **service d'autopartage** tel que [Citiz](#).
- Appliquer le **covoiturage** aussi aux trajets quotidiens, par exemple grâce à [BlaBlaCar Daily](#).
- Pour les usages ponctuels, **louer une voiture** entre particuliers via [Getaround](#) ou [Oucar](#) par exemple.
- Changer pour une voiture plus écologique, l'idéal, à date, étant une **petite voiture électrique**.

POUR ALLER + LOIN

Le document
["La mobilité en 10 questions"](#) de l'ADEME

L'infographie
["La mobilité de demain"](#)
de l'ADEME

Le documentaire
["Why we cycle"](#)

Le témoignage d'Alain
Thomasset sj, sur
ses déplacements
quotidiens à vélo

