

## Communiqué de presse

### Carême 2021 : un podcast pour vivre une retraite en famille

Pour le Carême 2021, les jésuites proposent aux familles une retraite dans l'esprit de *Laudato Si'* sous forme de podcasts et livrets hebdomadaires.

« *Avec le Pape François, nous convertir et marcher vers la résurrection* », tel est le thème de cette retraite à vivre en famille. Pendant six semaines, parents et enfants pourront vivre un temps de prière et de partage, en vue d'une conversion intérieure au soin de la Création, dans l'esprit de l'encyclique *Laudato Si'* sur « l'écologie intégrale ». Une proposition complètera ce parcours pour construire en famille, semaine après semaine, un petit « jardin de Carême ».

Les rendez-vous seront les suivants :

Semaine 1 : convertir notre regard

Semaine 2 : interroger notre rapport au temps

Semaine 3 : écouter les cris des pauvres et de « notre sœur la terre »

Semaine 4 : goûter la sobriété

Semaine 5 : élargir le cercle de nos partages

Semaine 6 : contempler Dieu à l'œuvre dans le monde.

Ainsi conduits par le pape dans la prière familiale et dans l'échange, cette proposition aidera à préparer d'une belle façon les cœurs à la bonne nouvelle de Pâques. Pâques, promesse d'une issue heureuse pour toutes les épreuves de ce monde, promesse d'une vie renouvelée pour quiconque voudra l'accueillir et entrer dans son jeu.

“Cheminons, familles, continuons à marcher !”, pape François



## Quelques propositions pour vivre le Carême 2021 avec les *Exercices spirituels* de saint Ignace

Avec les gestes barrières, la crise sanitaire, l'inquiétude et l'incertitude, le Carême aura cette année une tonalité bien particulière. Ce temps au désert peut être l'occasion de vivre un temps privilégié de rencontre avec le Seigneur. À distance ou en présentiel, en lien avec d'autres, de nombreuses propositions de retraites ou de haltes spirituelles sont faites dans les Centres spirituels, églises et chapelles, lieux de formation jésuites... Quelques propositions ci-dessous à retrouver dans le dossier [www.jesuites.com/careme2021](http://www.jesuites.com/careme2021)

- ❖ **Retraite selon les *Exercices spirituels* de saint Ignace** : sur le thème « *Le Christ en sa semaine sainte, Écriture et œuvres d'art* », à **Clamart, au Centre spirituel de Manrèse**.  
Du lundi 29 mars au vendredi 2 avril 2021, vivre la Semaine sainte avec le Christ en méditant l'Écriture et en contemplant certains chefs-d'œuvre de la peinture en lien avec la Passion du Christ et la Semaine Sainte. > [En savoir +](#)
- ❖ **Retraite dans la vie selon les *Exercices spirituels* de saint Ignace** : du 1<sup>er</sup> mars au 5 avril, vivre les *Exercices spirituels* sans quitter ses activités quotidiennes. Réunions de groupe au **Centre spirituel jésuite de Penboc'h** chaque mardi en soirée, pour un temps de prière, d'enseignement et d'accompagnement personnel. > [En savoir +](#)
- ❖ **Vivre les Jours saints** : « Tu fais quoi à Pâques ? » « Ben... Je suis confiné »... « Et si – dans cette période si particulière – tu en profitais pour prendre soin de ta relation avec le Seigneur ? »  
Topos, témoignages, prière personnelle et groupe de partage en visio, du vendredi 2 au dimanche 4 avril 2021 à **Clamart, au Centre spirituel de Manrèse**. > [En savoir +](#)
- ❖ **Soirées de Carême : ces petits riens qui nous font vivre. 5 conférences** du 23 février au 25 mars, au **Centre spirituel Coteaux-Païs** ou en visio. > [En savoir +](#)
- ❖ **ExoSpi : vivre les *Exercices spirituels* à distance** : la **Communauté jésuite du Christ-Roi au Luxembourg** propose un parcours en visio-conférence, qui s'inspire des *Exercices spirituels* les 24 février, 3, 10, 17 et 24 mars. > [En savoir +](#)
- ❖ **Parcours de prière accompagnée et lecture de la Parole** : **Le Forum saint Michel à Bruxelles** lance deux parcours de Carême de 4 semaines en visio-conférence. Au programme : prière, méditation, accompagnement individuel, temps de groupe.
- ❖ **Parcours de Carême « De la Sagesse à Jésus » en visio-conférence** : jeudis 25 février, 4, 11 et 18 mars organisé par l'Espace Saint-Ignace à Lyon. > [En savoir +](#)
- ❖ **Retraite dans la Vie** : un parcours de deux mois proposé par l'Espace Saint-Ignace et la Communauté de Vie Chrétienne pour approfondir l'écoute de la Parole de Dieu. Sessions de début et clôture en présentiel, le reste à distance. > [En savoir +](#)