

Carême 2021 en famille



“ Avec le Pape François,
nous convertir et marcher vers la resurrection ”

LIVRET DE PRÉSENTATION

Une retraite proposée par les JÉSUITES
dans l'esprit de *Laudato Si'*



Pastorale des familles - Compagnie de Jésus
familles@jesuites.com



BIENVENUE POUR CETTE RETRAITE DE

Carême en famille

proposée par les *Jésuites* !

- > Prendre le temps chaque semaine de nous arrêter, pour vivre en famille, à la maison, un temps de prière et de partage.
- > Avancer ensemble vers une conversion intérieure au soin de la Création, dans l'esprit de l'encyclique *Laudato Si'*.

C'est la proposition des Jésuites pour ce Carême 2021 !

Semaine 1 Convertir notre regard

Semaine 2 Écouter les cris des pauvres et de "notre sœur la terre"

Semaine 3 Interroger notre rapport au temps

Semaine 4 Goûter la sobriété

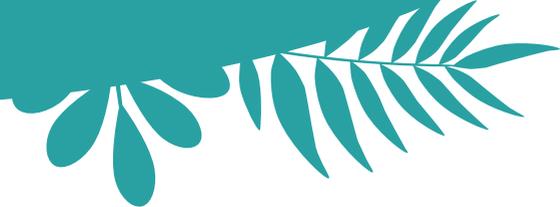
Semaine 5 Élargir le cercle de nos partages

Semaine 6 Contempler Dieu à l'œuvre dans le monde

Ainsi conduits par le pape dans la prière familiale et dans l'échange, cette proposition aidera à préparer d'une belle façon nos cœurs à la bonne nouvelle de Pâques. Pâques, promesse d'une issue heureuse pour toutes les épreuves de ce monde, promesse d'une vie renouvelée pour quiconque voudra l'accueillir et entrer dans son jeu.

Alors maintenant, avec toute la Création,

« cheminons, familles, continuons à marcher ! »



LA PROPOSITION EN PRATIQUE

Concrètement, chaque vendredi pendant six semaines, à partir du thème de la semaine, seront proposés :

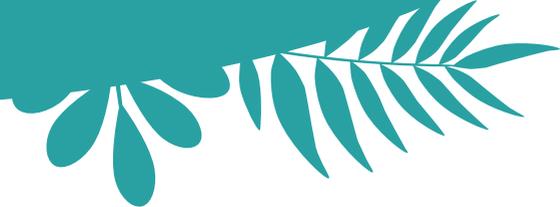
- > un **TEMPS DE PRIÈRE** guidé, disponible via un podcast (format audio) ou un livret à télécharger
- > des pistes pour un « petit pas de plus » et pour enrichir semaine après semaine un **JARDIN DE CARÈME** (voir détails ci-après)

Concrètement, la prière se déroule en 3 étapes :

- 1 une **méditation** sur un extrait de Laudato Si' (podcast - Partie 1)
- 2 un temps de **partage**
- 3 une courte **contemplation** à partir d'un passage de l'Évangile (podcast - Partie 2)

La prière s'adresse aux adultes et aux enfants à partir de 5-6 ans. Elle est conçue pour durer en tout environ 30 minutes, mais vous pouvez aisément en moduler la durée, et adapter la prière pour des enfants plus jeunes à partir du livret à télécharger.





PRÉPAREZ LE TEMPS DE PRIÈRE

Bien préparer le temps de prière est important. Si possible, celui qui prépare la prière lira attentivement à l'avance le feuillet qui accompagne le podcast, car cela vous permettra de mieux adapter la proposition à votre famille, à l'âge de vos enfants, à l'habitude que vous avez ou non de prier en famille, de parler en famille.

Répartir les préparatifs : qui fait quoi ?

On se répartit les rôles à l'avance pour la préparation et l'animation du temps de prière, sans oublier les plus petits.

- > Où et comment allons-nous nous installer : au salon, autour de la table de la salle à manger, dans un coin prière si la famille en a un, tout près du « jardin de Carême » que nous allons cultiver semaine après semaine ?
- > Qui va disposer joliment le lieu : une bougie, une croix ou une icône, des fleurs ?
- > Qui se chargera de lancer et d'arrêter les podcasts ou de guider la prière avec le livret si c'est cette option que vous choisirez ?





Bien caler le cadre

Mieux vaut décider à l'avance du lieu, du jour, de l'heure et faire un rappel la veille, par exemple pendant le dîner (très utile avec des ados...). Cela permet à chacun de bien se préparer. Il est important aussi de définir la durée qu'on se donne, puis de la respecter.

Si on le souhaite on peut faire suivre le temps de prière d'un temps convivial, adapté aux habitudes de la famille : dîner, brunch, goûter, jeux etc. qui, le cas échéant, peut être l'occasion d'échanger en famille à partir des pistes proposées dans le « jardin de Carême ».

Cultiver l'art d'écouter et de nous écouter

C'est bien connu : en famille comme ailleurs, une écoute de qualité favorise une parole de qualité. C'est dans ce sens-là que ça marche ! Et en particulier pour la parole des tout-petits...

C'est encore plus vrai dans la prière ! Sachons prendre le temps du silence. Écouter Dieu qui nous parle à chacun dans la prière, à travers les mots du Pape François, de l'Évangile, ou à travers les autres quand nous partageons quelque chose de notre prière. Écoutons nous, tout simplement. Chacun prend son tour, et les autres l'écoutent avec un grand respect.



CULTIVER NOTRE JARDIN DE CARÊME

Et si nous cultivions notre jardin de Carême ?

Comme un potager qu'on cultive pour qu'il porte du fruit, pour prendre soin de votre terreau familial et, avec Jésus, porter du fruit pour le monde, nous vous proposons chaque semaine deux petits compléments au temps de prière :

- > quelques pistes pour échanger et décider en famille d'« un petit pas de plus »
- > des idées pour « cultiver notre jardin de Carême », un petit lieu bien identifié dans la maison ou au jardin, qui au cours des semaines s'enrichira joliment au rythme des propositions.

Pour réaliser votre jardin de carême, choisissez un bel endroit un peu surélevé et faites preuve d'imagination ! Plateau, sable, terre, mousse, feuilles ou branches mortes : tout est bon !

La suite arrive bientôt ...

Belle marche
vers Pâques !



Cette retraite de Carême est une collaboration de la Pastorale des Familles de la Compagnie de Jésus (Province EOF) et de Prie en chemin. Nous remercions tout particulièrement les jésuites qui ont rédigé les méditations : Miguel Roland-Gosselin, Xavier de Bénazé, Timothée Pigé, Damien Sala et Vincent Klein, ainsi que Matthieu Cossiez qui a prêté sa (belle) voix aux enregistrements.

