



Esquisse Arcabros

# EN AVENT LES FAMILLES !

3<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent  
13 décembre 2020

## Temps de **PRIÈRE** en famille

« Je tressaille de joie  
dans le Seigneur »

(Is 61, 1-2a.10-11)



Pastorale des familles  
Compagnie de Jésus  
[familles@jesuites.com](mailto:familles@jesuites.com)  
[jesuites.com](http://jesuites.com)    

Ce troisième dimanche de l'Avent porte un nom : « Réjouissez-vous ! » (en latin : *Gaudete*). Les **lectures** du jour sont une invitation à la joie, soyons y attentifs !

Nous vous proposons cette semaine de goûter une forme de prière que saint Ignace estime très précieuse : « l'examen ». On lui donne aussi d'autres noms : « relecture », « prière d'alliance », « merci, pardon, s'il te plait » etc. Cette prière, en famille, peut ensuite ouvrir sur une prière personnelle régulière, quotidienne par exemple, très accessible aux petits comme aux grands.

## Quelques préparatifs

Nous vous invitons cette semaine encore à soigner la préparation de ce temps de prière, notamment bien caler à l'avance le qui-fait-quoi.



### OUVERTURE DE LA PRIERE

Court temps de silence puis Signe de la croix

Chant



**Réjouis-toi car il vient** (T. et M. : Cté Emmanuel, L. Cordin) - *Paroles*



### ENTENDRE L'INVITATION CHRETIENNE A LA JOIE

(à adapter à l'âge des enfants).

*Nous pouvons parcourir les **lectures** de ce dimanche pour y noter les références à la joie. On n'en trouvera pas dans l'évangile, mais il nous parle de Jean Baptiste ; or Jean Baptiste n'est-il pas celui qui « tressaillit de joie » avant même de naître et qui se présentera comme « l'ami comblé de joie » ?*

***Qu'est-ce que la joie ?** Ne serait-elle pas quelque chose d'inattendu qui vient de... Dieu sait où ? Nous pourrions réfléchir ensemble là-dessus. Aux grands moments de joie (quels sont-ils ?) nous avons, plus que jamais, le sentiment de vivre, d'être nous-mêmes. Et même dans les épreuves on voit cela : des gens retrouvent le sourire, et la joie qui remonte indique où réside le fond de leur cœur : **nous sommes faits pour la joie**. Elle est notre source, et notre promesse. Le monde veut nous vendre du bien-être et du bonheur, mais la joie ne se vend pas. Elle est une grâce qui vient à son heure, souvent à partir de trois fois rien. Voyez les enfants...*

Quel peut être **le chemin de la joie** ? Sans doute n'y a-t-il pas d'autre chemin vers la joie que la joie elle-même (et nous dirions la même chose de la vie, de l'amour, de tout ce qui est vraiment précieux). La joie s'accueille, elle se cultive, on en prend soin. Elle impose une discipline, car on s'emballe parfois ; elle est une affaire sérieuse. La vraie joie a pris la vie au sérieux, elle a traversé les épreuves de l'existence, elle a mûri dans la paix. Avons-nous vu cela, quelques fois, sur certains visages ?

## UN EXERCICE SPIRITUEL POUR GRANDIR DANS LA JOIE

C'est ce que saint Ignace appelle « l'examen », au sens où l'on s'arrête sur les choses pour apprendre à en peser le vrai prix. Nous allons faire en commun cet exercice spirituel, appelé aussi « **prière d'alliance** ». D'abord dans le silence du cœur, puis en partageant un point de sa prière.

Une personne, (un parent de préférence ou un grand ado) peut conduire à l'aide du texte ci-dessous. Mais vous pouvez aussi choisir de vous laisser guider par la bande audio de **Prie en chemin**, une proposition par les jésuites d'une méditation guidée quotidienne.

**Prière d'alliance guidée « classique »**

**Prière d'alliance guidée adaptée aux enfants**



« Seigneur, je me présente devant Toi tel(le) que je suis, avec tout ce que je porte en moi en cet instant, de lumineux, de difficile. Ouvre mon cœur pour reconnaître comment Tu as été présent auprès de moi tout au long de ce jour (cette semaine).

Je me souviens de tout ce que j'ai vécu aujourd'hui (cette semaine) ».

### **MERCI**

« Maintenant, dans tous ces petits et grands événements de la journée (semaine), je me souviens de **ceux qui m'ont le plus réjoui**.

Je me souviens des moments heureux avec les autres...

Je me souviens des belles choses que j'ai découvertes aujourd'hui...

Je me souviens des bonnes paroles que j'ai entendues, et que j'ai dites...

Je me souviens des moments plus intérieurs où j'ai mieux senti ta présence...

Et pour tout cela, et pour la vie que tu m'as donnée en ce jour, et pour tous Je Te dis MERCI, de tout mon cœur, avec mes propres mots... »

## PARDON

« Maintenant, dans tous ces petits et grands événements de la journée (semaine), je me souviens de **ceux que j'ai gâchés**, et qui m'attristent finalement.

Je me souviens des moments ratés avec les autres...

Je me souviens des moments où je me suis renfermé, des mauvaises paroles et des mauvaises pensées qui ont occupé mon cœur...

Je me souviens des occasions d'aimer que j'ai gaspillées...

Je me souviens des moments où j'ai refusé ta présence d'amour...

Et pour tout cela, et pour les occasions que tu m'as données et que j'ai gâchées, pour tous tes cadeaux si nombreux que j'ai gaspillés, je Te demande pardon, de tout mon cœur, avec mes propres mots... »

## S'IL-TE-PLAÎT

« Maintenant, dans tous ces petits et grands événements de la journée (semaine), je me souviens de ceux qui m'ont le plus marqué, et qui habitent mon cœur à présent. Et avec tout cela, du fond du cœur, avec confiance, **je Te demande de l'aide, pour moi, pour d'autres**, proches et lointains. Je Te confie les jours à venir et je Te prie avec mes propres mots... »

Après cet exercice personnel, ceux qui le souhaitent peuvent en partager un point, par exemple, un point du « Merci » ou du « S'il-te-plaît ».

« Et avec tous ceux de ma famille, qui ont aussi vécu une journée riche de joie et de souffrance, avec tous leurs « merci », « pardon », « s'il te plaît », du fond de leur cœur, je veux Te redire **Notre Père...** »



## POUR CONCLURE

« Seigneur, nous Te rendons grâce pour ce temps de prière. Bénis notre famille et accompagne notre marche vers Noël. »



Nous chantons ou reprenons

**Réjouis-toi car il vient**