

## PETITES EXPÉRIENCES EN FAMILLE

### > Les lunettes « 3B »

Nous pouvons, dans du papier, nous découper des lunettes et les décorer. Puis nous les enfilons : ces lunettes « 3B » permettent de changer notre regard et de voir le Beau, le Bon et le Bien dans chaque membre de la famille !

➔ Avec nos lunettes, pour chaque membre, la famille se consulte (devant la personne) pour dire une grande qualité qu'il ou elle a et qui donne de la joie aux autres. On peut illustrer cela en repensant à des choses très concrètes.

### > La boîte à bonheurs

Quelle est pour moi la couleur de la joie ?

On prépare une petite boîte avec à côté des petits morceaux de papier et des feutres des couleurs qui ont été citées. On la place à disposition dans un endroit facilement accessible dans la maison.

Quand on le souhaite, on note quelque chose qui a été bon, qui a donné de la joie, de l'allégresse : un événement, une rencontre, un mot doux... Les plus petits qui ne savent pas écrire peuvent demander de l'aide ou faire un dessin.

➔ Pour Noël, on fait une grande guirlande avec tous ces petits papiers tout pleins de joie !

## POUR ALLER PLUS LOIN

> Des petites vidéos pour accueillir la joie au quotidien

[Les petits plaisirs d'Amélie ; « Alike »](#)

> « La joie signale que nos vies sont tournées vers plus grand que nous »

Emmanuel Godo - [Lire l'article de La Croix](#)

> Pape François, La joie de l'évangile - [Lire le texte complet](#)

> Pape François, La joie de l'amour (Amoris Laetitia)

[Lire le texte complet](#)

Esquisse Arcabas



# EN AVENT LES FAMILLES !

3<sup>ème</sup> semaine de l'Avent  
13 > 19 décembre 2020

## Temps de **PARTAGE** en famille

En famille,  
goûter et partager  
la JOIE !



Pastorale des familles  
Compagnie de Jésus  
[familles@jesuites.com](mailto:familles@jesuites.com)  
[jesuites.com](http://jesuites.com)    

« **Réjouissez-vous !** » : c'est le programme familial que nous vous proposons pour cette troisième semaine de l'Avent. Comment mieux accueillir la « **JOIE** », la goûter, cultiver son terreau dans notre vie familiale, la partager à d'autres ?

Bien sûr, en famille comme ailleurs, tout n'est pas toujours facile, loin de là. Nous sommes parfois découragés, fatigués, déçus. Et pourtant, pour peu que nous arrêtons, ensemble, nous trouverons certainement de nombreuses occasions, de multiples façons de nous réjouir. Et comme les semaines précédentes, les pistes sont nombreuses, choisissons ce qui nous semble le mieux adapté à notre famille.

### Et maintenant, place à la joie !

Pour la préparation de ce temps, voir le livret « [En Avent les familles – Présentation](#) ».

## UN TEMPS POUR S'ÉCOUTER, UN TEMPS POUR DÉCIDER

### > La joie : un feu qui en allume d'autres

C'est parfois difficile de distinguer la joie, de la satisfaction, du bien-être, du plaisir... La joie, il y a quelque chose de plus, quelque chose de la relation, même quand on est seul. Le moment de joie colore le reste de ma journée. Et comme pour une flamme, distribuer la joie la multiplie.

➔ *Chacun a un petit luminon. L'un(e) allume le sien, partage une petite joie qu'il a eue ces derniers jours avec quelqu'un, dans la nature... (il y en a forcément une !) puis laisse le suivant allumer son luminon à sa flamme. Et ainsi de suite.*

### > Une grande joie vécue en famille

Essayons, chacun, de nommer un moment de joie (ancien ou récent) vécu en famille, tous ensemble ou avec au moins quelques uns de la famille.

Pourquoi ce moment a-t-il été particulièrement joyeux ? Arrivons nous à nommer les « ingrédients » (gratuité, partage, amour, inattendu, allègement ...) ?

Nous donnons-nous, ces temps-ci, les moyens de vivre de tels moments ?

Qu'est-ce qui fait obstacle à ce qu'on se réjouisse en famille ? Qu'est ce qui chez nous est « rabat-joie » ?

➔ *Si cela s'y prête, nous pouvons ensemble identifier un effort que nous pouvons faire pour mieux laisser advenir ces moments de joie en famille.*

### > Partager sa joie

Quelle est ma manière d'exprimer ma joie ? Comment j'associe les autres de la famille à ma joie, quand je la vis ? Comment, en famille, pouvons-nous associer d'autres personnes à nos joies ?

Y a-t-il des personnes que nous connaissons, hors de notre famille, qui incarnent particulièrement une forme de joie ? Une « joie de vivre » ? Avons-nous en tête des visages de personnes qui donnent de la joie autour d'elles, simplement en étant ce qu'elles sont ?

➔ *Si cela s'y prête, l'un de nous peut trouver une occasion pour interroger l'une de ces personnes sur la joie qu'elle porte en elle.*

### > La joie de Noël

Qu'est-ce que cela veut dire pour moi, cette « joie de Noël » ? Pour nous ?

Si je pouvais être là le jour de la naissance de Jésus, y a-t-il quelqu'un qui ne le connaît pas que j'aimerais inviter pour partager cette grande joie ?

➔ *Nous décidons ensemble d'UNE action simple pour partager la « joie de Noël ». Dans notre famille élargie ? Avec une personne de notre quartier ?*

### > La joie en temps d'épreuve

« Je reconnais que la joie ne se vit pas de la même façon à toutes les étapes et dans toutes les circonstances de la vie, parfois très dure. Elle s'adapte et se transforme, et elle demeure toujours au moins comme un rayon de lumière qui naît de la certitude personnelle d'être infiniment aimé, au-delà de tout. Je comprends les personnes qui deviennent tristes à cause des graves difficultés qu'elles doivent supporter, cependant peu à peu, il faut permettre à la joie de la foi de commencer à s'éveiller, comme une confiance secrète mais ferme, même au milieu des pires soucis ».

Pape François, *La joie de l'évangile*

Et moi, et nous, avons-nous traversé un obstacle, une épreuve, une tempête, la mort d'un proche peut-être, où nous avons finalement fait l'expérience d'une certaine forme de joie, profonde, comme « un feu paisible », qui vient de plus loin, nous consoler ?