

# EN AVENT LES FAMILLES !

Avent 2020

## Présentation

### Un parcours vers Noël à vivre en famille

Esquisses Arcabas



Pastorale des familles  
Compagnie de Jésus  
[familles@jesuites.com](mailto:familles@jesuites.com)

[jesuites.com](http://jesuites.com)    



Cette année 2020 est décidément bien particulière...

### **Un enfant s'annonce, lumineux et réjouissant.**

Laissons-le entrer dans nos vies familiales. Prenons le temps de l'accueillir soigneusement. En famille, faisons le point sur ce qui est beau et heureux, digne de Lui. Sur ce qui est plus difficile aussi.

Parmi les traits du Seigneur qui vient, il y a son choix d'une vie simple dans une humanité ordinaire. Avec Lui, nous souhaitons à nos familles une vie plus simple, des relations vraies, ouvertes aux autres, attentives à notre maison commune, une joie puisée aux bonnes sources, aux sources de l'évangile.

## **UN PARCOURS VERS NOËL POUR LES FAMILLES**

Les jésuites vous proposent un parcours vers Noël au rythme des dimanches de l'Avent, à vivre à la maison, en famille.

Concrètement chaque semaine, deux temps en famille sont proposés, sous la forme de deux feuillets qui s'adressent plutôt aux parents ou aux aînés qui prendront en charge l'animation :



un temps de **PRIÈRE** familiale, dont les modalités varieront, pour découvrir chaque fois une nouvelle façon de prier en famille.



un temps de **PARTAGE** et d'**ACTION** en famille, un autre jour de la semaine, pour relire notre vie familiale et préparer Noël ; rien de tel que de s'arrêter, ensemble, pour décider de petits pas ou de grands sauts.

## EN PRATIQUE

Si possible, lisez attentivement les feuillets à l'avance car cela vous permettra de **mieux adapter la proposition à votre famille**, à l'âge de vos enfants, à l'habitude que vous avez ou non de prier en famille, de parler en famille.

Les pistes sont nombreuses. Choisissez-en quelques-unes sans chercher nécessairement à tout faire. Comme nous le rappelle le précieux principe de saint Ignace, *« ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui rassasie et satisfait l'âme, mais de sentir et de goûter les choses intérieurement »*.

Pas plus qu'il ne faut, mais avec soin.

### Préparer le temps de prière

On se répartit les rôles à l'avance pour la préparation et l'animation du temps de prière, sans oublier les plus petits.

Qui va disposer le lieu familial : au salon, autour de la table de la salle à manger, dans un coin prière si la famille en a un... ?  
Une bougie ? Une croix ou une icône ? Des fleurs ?

Qui se chargera de tenir le fil, chanter, jouer de la musique... ?

### Préparer le temps de partage

En pratique, chaque famille a sa façon de faire, mais dans tous les cas, deux éléments méritent une attention particulière :

## Bien caler le cadre

Mieux vaut décider à l'avance du lieu, du jour et de l'heure et faire un rappel la veille, par exemple pendant le dîner (très utile avec des ados...). Cela permet à chacun de se préparer.

Il est important aussi de définir la durée qu'on se donne, puis de la respecter. Si c'est possible, on pourra commencer par un temps convivial, adapté aux habitudes de la famille : brunch, goûter, etc.

## Cultiver l'art de s'écouter

C'est bien connu : en famille comme ailleurs, **une écoute de qualité favorise une parole de qualité**. C'est dans ce sens-là que ça marche ! Et en particulier pour la parole des tout-petits...

Pour cela, osons le silence. Durant les temps de partage, apprenons à ne pas réagir prématurément à ce qui se dit : on ne « discute » pas d'emblée, on commence par « s'écouter ». Ça n'a l'air de rien, mais ça change tout. Nous sommes trop enclins à nous casser mutuellement dans nos élans, à argumenter. Ou trop enclins à nous enliser dans le bavardage. Quelle différence quand, en famille, on s'aide les uns les autres à bien exprimer notre pensée !

**Et maintenant,**

# EN AVENT LES FAMILLES !

**Ouvrons nos maisons à la Bonne Nouvelle qui vient.**