

## LE TEMPS DU GESTE : PETITE EXPÉRIENCE EN FAMILLE

À défaut d'une fontaine, prenons un verre d'eau. L'un de nous irait-il à la cuisine remplir une carafe et nous remplir un verre à chacun ? Ce verre que nous avons en main, prenons le temps de le regarder. Je pense à cette merveille qu'est l'eau, exception dans l'univers, trésor précieux de notre planète terre. Tout ce que l'eau rend possible. Combien elle manque à d'autres.

Je me rappelle un moment où j'ai eu vraiment soif : une longue marche, un gros effort physique... Je me rappelle le bonheur de boire, de me désaltérer.

Et le verre d'eau, je le porte très lentement à mes lèvres, attentif aux sensations, au goût et à la consistance de l'eau dans la bouche, dans la gorge...

Et nous pouvons relire ensemble le texte du Petit Prince.

## TIME'S UP !

On fait deux équipes. Chacune mime à tour de rôle une expression liée au mot temps. Au besoin les grands expliquent l'expression aux plus petits.

> Par exemple : « prendre son temps », « tuer le temps », « donner du temps au temps », « le temps c'est de l'argent », « de mon temps », « en un rien de temps », « être dans l'air du temps », « avoir fait son temps », ... et beaucoup d'autres à trouver !

> On peut aussi mimer des verbes qui signifient un certain rapport au temps : accélérer, ralentir, traîner, flâner, foncer, courir, etc.

## POUR ALLER PLUS LOIN (plutôt pour les parents ou les aînés)

> Le documentaire « **L'urgence de ralentir** » ou comment des personnes aux quatre coins de la planète refusent de se soumettre au diktat de l'urgence et de l'immédiateté, pour redonner du sens au temps.

> « **Je suis débordé donc je suis** » : un numéro de la revue jésuite Projet pour explorer notre rapport au temps, accessible gratuitement.

> Des **idées de cadeaux qui ont du sens**

> Et si on vivait un « **Giving Tuesday** » (1<sup>er</sup> décembre) en famille ?



# EN AVENT LES FAMILLES !

1<sup>ère</sup> semaine de l'Avent  
29 novembre >  
5 décembre 2020

## Temps de **PARTAGE** en famille

*En famille,  
prendre le temps  
d'attendre*



Pastorale des familles  
Compagnie de Jésus  
[familles@jesuites.com](mailto:familles@jesuites.com)  
[jesuites.com](http://jesuites.com) 

Pour cette première semaine de l'Avent, nous allons réfléchir en famille à ce que signifie pour nous « prendre le temps », « attendre », et quelle place cela tient dans notre vie familiale.

Les pistes sont nombreuses. Choisissez-en seulement quelques-unes qui conviennent à votre famille, à l'âge de vos enfants. Ne cherchez surtout pas à tout faire et... prenez votre temps ! 😊

Pour préparer et conduire ce temps de partage, voir le livret « En Avent les familles – Présentation ».

## « JE MARCHERAI, TOUT DOUCEMENT, VERS UNE FONTAINE... »

*Le petit prince voyage de planète en planète où il fait des rencontres.*

*- Bonjour, dit le petit prince.*

*- Bonjour, dit le marchand. C'était un marchand de pilules perfectionnées qui apaisent la soif. On en avale une par semaine et l'on n'éprouve plus le besoin de boire.*

*- Pourquoi vends-tu ça ? dit le petit prince.*

*- C'est une grosse économie de temps, dit le marchand. Les experts ont fait des calculs. On épargne cinquante-trois minutes par semaine.*

*- Et que fait-on des cinquante-trois minutes ?*

*- On en fait ce que l'on veut...*

*Moi, se dit le petit prince, si j'avais cinquante-trois minutes à dépenser, je marcherais, tout doucement, vers une fontaine...*



Antoine de Saint Exupéry, Le Petit Prince

### **Marcher lentement vers une fontaine, c'est se préparer à boire l'eau. C'est creuser en soi le désir de l'eau.**

Attendre n'est pas forcément s'ennuyer ou perdre son temps. Cela peut être, non pas du vide mais quelque chose d'intéressant, un cadeau que l'on se fait à soi-même. C'est se préparer à ce qui va arriver, se rendre disponible à accueillir ce qui vient, celui qui vient. C'est prendre le temps de se disposer à la rencontre.

> Et moi, si l'on m'offrait 53 minutes, qu'est-ce que j'en ferais, très lentement ?

## UN TEMPS POUR NOUS ÉCOUTER, UN TEMPS POUR DÉCIDER

> Je pense à un moment concret d'attente : salle d'attente, transports, caisse d'un magasin, queue à la cantine, etc.

Qu'est-ce que je ressens ? Ai-je le réflexe de « m'occuper », en sortant mon téléphone par exemple ?

➔ *Y aurait-il d'autres façons de réagir, d'autres façons d'accueillir ce temps comme un cadeau ?*

> Nous éduquer mutuellement à la patience.

Y a-t-il des situations où, en famille, je manque de patience vis-à-vis des autres, vis-à-vis d'untel ?

➔ *Chacun tâche d'identifier cela et imagine une façon dont on pourrait l'aider.*

> Pas eu le temps...

Nous regardons et écoutons ce clip « Pas eu le temps » de P. Briel.

Quel est le petit panneau qui me touche ?

J'identifie un moment où je ne prends pas le temps de la rencontre, de l'aide, « faute de temps » : aider un camarade, parler avec un proche, appeler quelqu'un au téléphone.

➔ *Si cela s'y prête, chacun peut décider du moment précis où il prendra ce temps chaque semaine pendant l'Avent.*

> Et collectivement, en famille, à quelle occasion sommes-nous heureux de « prendre notre temps » ?

Les préparatifs de Noël pourraient-ils être une occasion pour prendre du temps, seuls ou ensemble, en procédant plus lentement, plus intérieurement ?

Par exemple choisir ou fabriquer des cadeaux qui ont du sens, choisir à plusieurs le menu de Noël et le préparer ensemble tranquillement, prendre du temps pour d'autres, pour prier...

➔ *Nous décidons ensemble d'UNE action concrète et de la façon dont nous allons nous y prendre.*