

Le centre spirituel jésuite de Penboc'h (ré)ouvre ses portes



Après 18 mois de travaux et 3 mois de confinement, **le Centre spirituel jésuite de Penboc'h rouvre ses portes** cet été avec un programme adapté à tous ceux qui souhaitent vivre un temps de ressourcement, reprendre leur souffle et relire cette période mouvementée.

Situé à Arradon, près de Vannes, Penboc'h est le Centre spirituel jésuite de l'Ouest de la France. Dans un écrin de verdure situé au bord du Golfe du Morbihan, **il offre un lieu propice à la prière et au ressourcement** et accueille chaque année environ 4.000 personnes pour des retraites et sessions s'appuyant sur la spiritualité de saint Ignace de Loyola, fondateur de la Compagnie de Jésus.

Les jésuites ont souhaité donner un nouveau souffle à ce lieu avec une rénovation complète des bâtiments afin de développer un projet apostolique ouvert aux situations de fragilité, de pauvreté et de handicap, aux problématiques liées au monde du travail et aux familles.

Ancrées dans la spiritualité ignatienne avec les Exercices spirituels, les propositions de sessions et retraites offrent une nourriture pour la vie intérieure, une aide pour discerner, faire des choix et décider librement.

Dans le contexte de crise sanitaire et économique, d'inquiétude et d'incertitude vécus ces derniers mois, le projet de Penboc'h confirme toute sa pertinence.

Dans cette période de déconfinement, **de nombreuses personnes ressentent le besoin de relire ce temps inédit**, traumatisant pour certains, vivifiant pour d'autres, mais aussi de se poser et de souffler. Ce lieu est aussi

propice pour réfléchir à ce que devra être l'avenir. La relecture sera au cœur des accompagnements spirituels proposés aux retraitants cet été.

Penboc'h est également le lieu de rassemblement estival de la Famille ignatienne avec des propositions portées avec le réseau Magis, le Mouvement Chrétien des Cadres et dirigeants (MCC), la Communauté de Vie Chrétienne (CVX), Familles & Co...

Les portes de Penboc'h s'ouvrent ainsi sur « **un été en transitions avec saint Ignace** ». Plusieurs sessions pour les familles et les jeunes professionnels se succéderont avec des temps de partage, de détente, de prière. Le fil conducteur sera l'encyclique *Laudato si'*, qui prend encore davantage de relief avec cette crise. Le thème de la conversion écologique et de la conversion spirituelle sera au cœur de ces propositions (page 4).



“

L'ambition du Centre est grande : être un lieu au service de la vie dans toutes ses réalités. Un lieu qui respire et aide à respirer, fondé sur la certitude que l'Évangile est, pour aujourd'hui plus que jamais, d'une étonnante modernité, une force de renouvellement pour nos vies, pour l'Église, et pour notre société. Plus que jamais, il y a un besoin de lieux de parole, d'intériorité et de discernement comme Penboc'h, pour l'époque dans laquelle nous sommes.

Nous savons combien notre société peut être difficile et dure. Nous voudrions que Penboc'h soit un lieu où les personnes qui vivent des expériences de fragilité d'ordre extrêmement différent – qu'il s'agisse de personnes confrontées au burn out professionnel, de personnes handicapées ou de personnes réfugiées, migrantes, SDF – puissent trouver ici, dans ce lieu, avec d'autres, un endroit où elles peuvent être bien, où elles puissent notamment profiter de la beauté de la nature qui parle de Dieu et qui est aussi extrêmement humanisante.

Nous souhaitons aussi aider nos contemporains, particulièrement ceux qui sont en situation de responsabilité, à découvrir et à approfondir le sens de l'engagement et, plus largement, à prendre soin du lien social. Aider tous ceux qui, en confiance et venant d'horizons différents, cherchent à construire le monde de demain ».

P. François Boëdec, Provincial des jésuites d'Europe occidentale francophone

“

L'une des spécificités de Penboc'h est d'être délibérément ouvert aux oubliés, aux ébranlés, aux non valorisés. Fragiles, nous le sommes tous à une étape de notre vie, et de la valeur, nous en avons tous, le Christ nous le rappelle. Dans nos familles, nos entreprises et la société, nos fragilités n'ont pas à se cacher mais à être acceptées pour nous permettre de grandir en humanité. Un Centre spirituel est un lieu où l'accompagnement fraternel le permet. Il est un lieu de rencontre inconditionnelle ».

Jean-Brice Bigourdan, Directeur du Centre spirituel de Penboc'h



Contacts presse :

Compagnie de Jésus, Province d'Europe occidentale francophone : **Anne Keller** - anne.keller@jesuites.com - 06 10 23 74 37
Centre spirituel jésuite de Penboc'h : **Jean-Brice Bigourdan** - jean-brice.bigourdan@penboch.fr – 06 51 65 93 78

SOMMAIRE

- Un été en transitions à Penboc'h avec saint Ignace : 5 propositions du 19 Juillet au 22 Août 4
- Des travaux de grande ampleur au service d'un projet apostolique 5
- Présentation du Centre spirituel de Penboc'h 7
- Témoignages de retraitants 8
- Qu'est-ce qu'un Centre spirituel jésuite ? 9
- À propos des jésuites 9



UN ÉTÉ EN TRANSITIONS À PENBOC'H AVEC SAINT IGNACE

5 propositions du 19 Juillet au 22 Août

La réouverture du Centre se fait dans le respect des exigences sanitaires : un protocole a été mis en place. Tout est ainsi mis en œuvre pour accueillir les retraitants dans des conditions sereines.

Vivre Laudato Si' en familles

Du Dimanche 19 au vendredi 24 juillet

Session ouverte aux personnes chrétiennes et non chrétiennes

Emprunter en famille et entre familles le chemin de la conversion écologique à laquelle nous invite le pape François : c'est le programme de cette session ! Regarder le beau et le bon de ce(ux) qui nous entoure(nt), réfléchir à nos modes de consommation et nous ouvrir à la fragilité du monde et des autres.

Familles Lab'

Du Samedi 25 au vendredi 31 juillet

Réunir des familles, des personnes et des jésuites, déjà engagés sur les questions de vie familiale ou qui ont un goût particulier pour ces sujets

Il s'agit avant tout de vivre une semaine ensemble, en laissant une large part à la gratuité, au temps lent, à la contemplation et à la rencontre : les uns avec les autres, en famille, entre compagnons, entre familles, entre familles et jésuites. Nous aborderons en profondeur les questions relatives au soin de la vie familiale.

MAGIS été – Que ta volonté soit fête ! Plonge dans l'aventure du don de Dieu

Du Vendredi 31 juillet au mercredi 5 août

Pour les étudiants et jeunes pros (18-30 ans), un savant mélange de profondeur et de détente, de repos et de nourriture... pour un été fraternel et spirituel, ressourçant et dynamisant.

Repenser mon boulot les pieds dans l'eau !

Du mercredi 5 au dimanche 9 août

4 jours pour mettre en œuvre Laudato Si' dans mon travail et mon quotidien

Vivre plus écologiquement conduit donc aussi à réinventer en partie notre monde professionnel : quel rapport au travail suis-je invité à vivre ? Comment puis-je mieux participer à la transition écologique en tant que travailleur ? Puis-je le faire dans mon métier, dans mon service ou dans mon organisation, ou dois-je envisager une reconversion professionnelle ? Que pouvons-nous changer collectivement ? Telles sont quelques-unes des questions que nous nous poserons.

Session-retraite Penboc'h Jeunes Professionnels

Du Mercredi 12 au samedi 22 août

Avec d'autres, avancer au large à l'écoute de la Parole

Que vous soyez célibataires, en couple ou mariés (25-35 ans), vous êtes tous attendus pour vivre ce temps de session et de formation, de partage et de retraite entre jeunes professionnels de la France entière. À nous de mettre en commun ce qui fait la beauté de nos vies, de relire l'itinéraire parcouru, de laisser la lumière de l'Évangile nous éclairer et orienter notre chemin à venir.



Calendrier complet sur penboch.fr



DES TRAVAUX DE GRANDE AMPLEUR AU SERVICE D'UN PROJET APOSTOLIQUE

Pour servir les nouvelles orientations, le lieu a été entièrement repensé et rénové. Construits à la fin des années 1850, les bâtiments n'avaient pas connu de travaux conséquents depuis 150 ans. Le chantier a débuté en septembre 2018 et s'est achevé en mars 2020. Pendant les travaux, le Centre a poursuivi son activité à Sainte-Anne d'Auray.

Des travaux de grande ampleur ont été entrepris sur les six bâtiments représentant une surface totale de 3000 m² afin qu'ils soient **plus fonctionnels et adaptés aux retraitants, notamment les personnes en situation de handicap.**

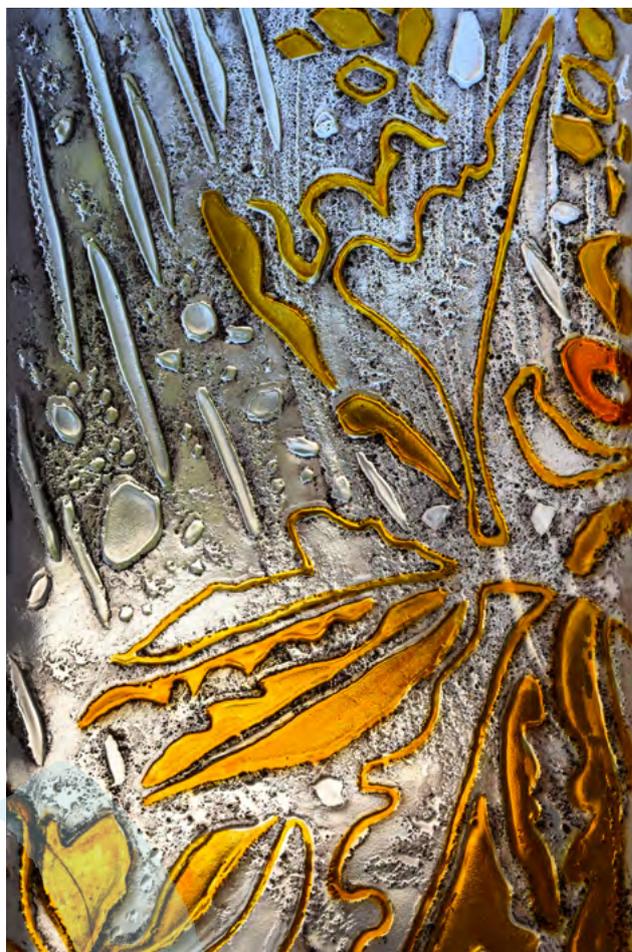
Le Centre compte désormais deux ascenseurs, quatre chambres adaptées aux personnes à mobilité réduite. Une grande salle de conférences de 100 places, 6 salles de réunions, trois salles de restauration, 3 oratoires, un espace bibliothèque et salle de lecture face à la mer ont été créés. Un parking de 90 places est désormais accessible. Le souhait était aussi de respecter le caractère simple et sobre du Centre spirituel.

Le projet a été conçu dans un souci de **respect du patrimoine et de l'environnement** dans ce lieu protégé, situé au cœur du Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan. Ce chantier s'est inscrit dans une **logique de développement durable** : le chantier a été labellisé « zéro carbone » en mai 2019 par une stratégie de construction favorisant la sobriété énergétique et la plantation de 10 000 arbres à Madagascar.



Le nouveau Penboc'h fait la part belle à l'**art contemporain** : le mobilier et les vitraux des trois oratoires ont été créés par l'artiste morbihannaise Dominique Pollet qui avait réalisé précédemment ceux de la chapelle Saint-Joseph.

Une statue de Saint Ignace, tenant à la main son livret des Exercices spirituels, a été placée sur la façade du Centre. Elle est l'œuvre du sculpteur Jean-Pierre Augier qui trouve son inspiration dans de vieux outils ou des objets de fer qu'il transforme par assemblage en personnages ou animaux en mouvement pour créer des œuvres qui invitent à porter un regard serein sur les hommes, la nature et les choses.



Une rénovation soutenue par des mécènes et 1000 donateurs

Comme pour la rénovation de la chapelle Saint-Joseph du Centre de Penboc'h, la Compagnie de Jésus a fait appel à la générosité publique en partenariat avec la Fondation du Patrimoine.

Plus de 1000 donateurs et des mécènes (Fondation du Patrimoine, Fondation Bettencourt Schueller, Fondation OCH, Crédit Agricole Morbihan et Conseil départemental du Morbihan) ont soutenu le projet. Cette campagne de collecte se place dans le top 3 national de la Fondation du patrimoine. L'appel aux dons se poursuit via la Fondation du Patrimoine (www.fondation-patrimoine.org/).

« La Fondation du Patrimoine a jugé intéressant, sur le plan patrimonial, de faciliter, par l'ouverture d'une souscription, la restauration de cet ensemble bâti... »

Les amoureux du Golfe du Morbihan ne peuvent que se réjouir de la perspective de la mise en valeur de ce site. »

Jean-Pierre Ghuysen, délégué régional de la Fondation du Patrimoine

PRÉSENTATION DU CENTRE SPIRITUEL DE PENBOC'H

Situé à **Arradon, près de Vannes**, Penboc'h est le Centre spirituel jésuite de l'Ouest de la France. Dans un écrin de verdure situé au bord du Golfe du Morbihan, il offre un lieu propice à la prière et au ressourcement. Depuis plus de 40 ans, Penboc'h propose dans la tradition de la spiritualité ignatienne des chemins pour « chercher et trouver Dieu ».

Le Centre reçoit chaque année environ 4.000 personnes pour des retraites et sessions s'appuyant sur la spiritualité de saint Ignace de Loyola, fondateur de la Compagnie de Jésus.

- Penboc'h est **un lieu de ressourcement** proposant des retraites qui s'appuient sur les Exercices spirituels.
- Des propositions adaptées sont faites **à ceux qui font face à des épreuves, mais aussi aux malades, aux personnes en situation de handicap**, à celles éloignées de la foi...
- Penboc'h propose également des **sessions dédiées à la vie professionnelle**, au leadership, à la réorientation professionnelle, au burn-out... afin de permettre de prendre du recul par rapport à une vie professionnelle toujours plus exigeante.

Exemples :

*Retraites spirituelles de 3, 5, 8 jours
Prier et naviguer
Stop, je me pose !*

*Vivre au quotidien la maladie
Qu'est-ce que je fais dans cette galère ?
Subir ou choisir sa vie*

*Burn out, comment rebondir ?
Le leadership selon Jésus-Christ
Orienter sa vie professionnelle*

Comme y invite le pape François, le Centre est ouvert à tous : croyants ou non, personnes fragiles, démunies, handicapées, mais aussi aux acteurs du monde économique, associatif et politique qui y trouveront un lieu de ressourcement, de réflexion et d'échanges.

- Pour cela, Penboc'h propose **une vie simple et fraternelle afin d'offrir à chacun la possibilité de vivre un temps de pause et de rencontre** auquel il aspire.

Le Centre est dirigé par un directeur laïc et animé par une communauté de six permanents – 2 laïcs, 1 religieuse et 3 jésuites – et environ 120 bénévoles, intervenant à différents titres : accompagnateurs, animateurs de retraite ou de liturgie, formateurs, ou bénévoles dans toutes sortes de service. Le Centre emploie également 10 salariés.

“ *Nous sommes convaincus que l'esprit de service, d'ouverture et de fraternité, l'invitation à une vie simple, le désir d'une mixité sociale et ecclésiale dépassent les frontières et déterminent l'âme de la société dans laquelle nous vivons. Familier ou non de la spiritualité ignatienne, chacun peut trouver dans ce lieu une possibilité de cheminement dans ce qui fait sa vie. »*

Extraits du projet de Centre.



Pour en savoir plus : penboch.fr

PENBOC'H EN CHIFFRES

4.000 personnes accueillies chaque année

120 bénévoles, **10** salariés, une communauté mixte de 6 personnes (3 jésuites, 1 religieuse et 2 laïcs)

Un parc de **3 hectares** face au Golfe du Morbihan

La chapelle Saint Joseph de **190 places**, entièrement rénovée en 2017

Une grande salle de conférences de **100 places**

6 salles de réunions, **3** salles de restauration au rez-de-jardin ouvertes sur l'extérieur et sur la mer

3 oratoires

1 espace bibliothèque et salle de lecture face à la mer

39 chambres dont 4 chambres pour Personnes à Mobilité Réduite (PMR), avec douche et toilette

6 bâtiments soit une surface d'environ **3000 m²**

TÉMOIGNAGES DE RETRAITANTS

Frédéric

“ *La surprise fut le silence.*

On ne m'avait pas dit, je n'avais pas deviné. Silence des repas, silence de la petite chambre austère, silence des promenades. Et dans cet écrin de silence, les mots plus profonds, ceux des textes d'abord, ceux des cérémonies, ceux du jésuite qui vous accompagne. Les mots qui résonnent, que vous lisez ou entendez de nouveau, ceux auxquels s'arriment vos pensées comme pour une escalade.

L'émerveillement fut la lumière.

Blanche ou bleue, grise ou rose, resplendissante ou tremblotante. Les îles du Golfe, le matin devant Penboc'h, émergent de la brume : entre l'eau, l'air et la terre, se dévoile la Création du monde. Là, on est placé devant l'essentiel. Où trouver la vérité et le sens dans nos vies ? Tout brille, tout s'efface, que reste-il ? Et la parole du Seigneur se fait entendre au pèlerin ébloui.

La quête de soi fut une découverte de l'autre.

Se retirer à Penboc'h, ce n'est pas être seul.

Oui certes, quitter mes habits de chef d'entreprise, abandonner le small talk quotidien, réfléchir et se tourner vers moi-même, mon histoire, mes valeurs, mes désirs, mes erreurs. Lire les textes, lire les Évangiles comme un livre, de A à Z, lire tous les psaumes, lire comme rarement dans ma vie d'adulte. Prier et rendre grâce. Mais le dialogue avec un membre de la communauté, jusqu'à deux fois par jour, fut essentiel. Si différent, il m'a intelligemment parlé de lui pour que je me comprenne mieux. Si humble, il m'a tellement encouragé à découvrir à ma façon les textes qu'il me proposait, sans m'imposer la sienne. Si bienveillant, il m'a amené à regarder mes proches d'une autre manière.

Ce séjour n'a pas duré qu'une semaine. Il dure toujours. Merci ! »



Éric

“ *J'aime ce lieu de Penboc'h. J'y suis venu plusieurs fois pour des retraites de 8 jours. Bien sûr c'est un magnifique espace de verdure au bord de la plage au cœur du Golfe du Morbihan. C'est encore plus un lieu bon, au sens de « lieu qui fait du bien », espace de quiétude, de silence, ou il suffit de se laisser conduire pour vivre un temps fort et ressourçant.*

Quand un(e) jeune vient me demander conseil pour savoir s'il doit, ou pas, créer une entreprise, j'essaye souvent de lui faire prendre conscience de l'importance de vérifier sa motivation profonde. Pourquoi ce désir ? Vient-il de tout au fond de soi ? Ou d'influences extérieures ? Ce sera forcément une expérience exigeante, parfois difficile, avec des moments qui demanderont beaucoup de persévérance. Fait-il (elle) cela parce que c'est excitant, à la mode, potentiellement rémunérateur ?

J'essaye alors, doucement, de l'inviter à un temps suffisamment long de silence « encadré ». Le but est d'y rencontrer son désir profond, à l'écart. Et quand il (elle) me demande un exemple de lieu pour vivre une telle expérience, Penboc'h vient en premier. »

QU'EST-CE QU'UN CENTRE SPIRITUEL JÉSUITE ?

La Province jésuite d'Europe occidentale francophone compte cinq Centres spirituels jésuites : **Manrèse** à Clamart au sud de Paris, **Le Châtelard** près de Lyon, **Coteaux Païs** à Toulouse, **La Pairelle** près de Namur et **Penboc'h** dans le Morbihan.

Lieux de ressourcement et de prière, ils permettent aux retraitants de se mettre en retrait, à l'écart du monde pour 1 jour, 3 jours, 8 jours... 30 jours. Un temps pour se consacrer à l'essentiel : rencontrer Dieu, faire le point sur sa vie et essayer ainsi de redonner plus de saveur et de sens au quotidien.

Les Centres proposent des retraites individuelles ou collectives, et des sessions sur des thèmes liés aux événements et situations de la vie (préparation au mariage, l'un croit l'autre pas, orienter sa vie professionnelle...).

Ils sont aussi des lieux de formation à l'accompagnement spirituel ouverts aux laïcs, prêtres et religieux avec une attention particulière donnée à la liberté et l'intégrité des personnes accompagnées.

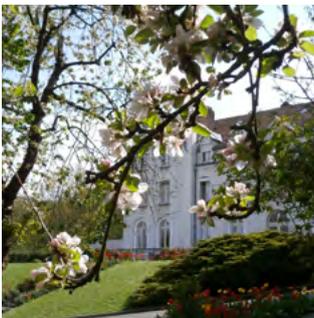
Toutes les propositions sont fondées sur les Exercices spirituels de saint Ignace, le fondateur de la Compagnie de Jésus : méditation de textes bibliques, accompagnement, relecture, discernement, aide à la décision. Cette « méthode », accessible à tous, met en dialogue la vie des participants avec des éclairages extérieurs (textes bibliques, conférences, témoignages...) pour éclairer leurs choix personnels et les ajuster progressivement.

Les retraitants sont aidés dans leur démarche, individuellement ou collectivement, par des accompagnateurs spirituels : jésuites, religieuses, prêtres ou laïcs, hommes ou femmes formés à l'accompagnement et connaissant bien la spiritualité ignatienne.

Cette spiritualité cherche à rejoindre toute personne « là où elle en est ». Les centres accueillent ainsi des personnes désireuses d'approfondir leur foi mais aussi des personnes en recherche ou éloignées d'une pratique religieuse. Dans ces lieux, elles peuvent oser un chemin spirituel afin de se réapproprier cette part intime d'elles-mêmes.

Les Centres spirituels jésuites s'ouvrent aux problématiques sociétales et ecclésiales avec des propositions sur la sauvegarde de l'environnement en lien avec L'Encyclique *Laudato Si*, l'accueil de situations complexes ou de personnes blessées par la vie.

Pour en savoir plus : jesuites.com/centres-spirituels-jesuites



Manrèse



Le Châtelard



Coteaux Païs



La Pairelle

À PROPOS DES JÉSUITES

La Compagnie de Jésus est un ordre religieux catholique fondé par saint Ignace de Loyola en 1540. Il réunit près de 16 000 jésuites dans le monde dont 520 dans la Province d'Europe Occidentale Francophone répartis dans 38 communautés de France, de Belgique, du Luxembourg, de Grèce et de l'île Maurice. 9 novices sont actuellement à Lyon et 8 « nouveaux jésuites » ont prononcé leurs 1^{ers} vœux en 2019 à Paris.

Vivant en communautés, ils remplissent des missions très variées (éducative, sociale, pastorale, enseignement et recherche intellectuelle...) en s'efforçant d'intégrer réflexion, prière et actions. Leur formation d'une quinzaine d'années vise à faire d'eux, à la suite du Christ, des hommes de rencontre et de réconciliation.

Acteurs d'une Église en marche, ils souhaitent contribuer avec d'autres à un monde plus humain et plus divin et aider chacun à trouver Dieu en toutes choses.

Pour en savoir plus : jesuites.com