

## Fiche 13 – Consommer local

### Pourquoi consommer local ?

**Réduire le transport** des denrées et objets, et donc réduire les émissions de gaz à effet de serre. [En lire +](#)

**Se rapprocher.** Alors que nos modes de production et de consommation tendent à déconnecter notre alimentation de la terre qui l'a produite et des hommes qui l'ont cultivée, se fournir auprès de producteurs locaux nous ré-enracine. Et, avec eux, on accède plus 'naturellement' aux fruits et légumes de saison ! [En lire +](#)

**Qualité de vie.** Nous mangeons essentiellement des produits de l'agriculture intensive, pratiquée loin de nos regards, recourant à de nombreux intrants chimiques pour compenser l'appauvrissement des sols ou pour se substituer à ceux-ci (hors-sol). Les effets sur notre santé sont mal mesurés, et cela affecte les qualités nutritives... ainsi que la saveur de notre alimentation ! Nous souvenons-nous du bon goût d'une vraie tomate bien charnue ? [En lire +](#)

**Responsabilité sociale.** L'argumentaire de Laudato si' sur l'alimentation consiste surtout à dénoncer l'impact social des systèmes de production intensifs, loin de nos assiettes, et à valoriser les « systèmes alimentaires ruraux de petite dimension » (LS 129). Consommer local, c'est donc aussi ne pas cautionner trop vite les stratégies commerciales agressives des plus gros exploitants – disparition des petits producteurs, pression/exploitation des salariés. Rappelons-nous : « acheter est non seulement un acte économique, mais toujours aussi un acte moral » (LS 206). [En lire +](#)



### Comment consommer local ?



De multiples possibilités.

- **S'abonner à un panier hebdomadaire** auprès d'un agriculteur ([AMAP](#) – France, [GAC ou GASAP](#) - Belgique). Si certaines communautés y ont renoncé, faute d'adéquation entre le format du panier fourni et les besoins de la communauté, d'autres continuent à l'apprécier.
- Aller au **marché le plus proche**, cela reste le meilleur moyen de se fournir auprès de producteurs locaux.
- **Etre attentif à l'origine des produits**, notamment dans les supermarchés qui proposent de plus en plus de produits locaux.
- **Chercher sur Internet** les aides à l'achat de produit locaux près de chez vous : informations, commandes... Par exemple : [La Ruche qui dit Oui](#) ; [Locavor](#) ; [Circuits-courts](#) ; [Réseau des consommateurs responsables](#).

Un discernement communautaire.

Soyons réalistes : cela coûte parfois un peu plus cher, et cela prend du temps. Mais l'invitation du pape à un changement dans nos styles de vie ne se fera pas sans **renouveler aussi notre rapport à l'argent et au temps**, face à cette urgence écologique. Les questions concrètes à se poser dépendent évidemment de chaque communauté : qui y fait la cuisine ? Les courses ? Qui pourrait aider ? Combien sommes-nous à table ?

Pour les communautés faisant appel aux services d'une société de restauration, il est possible de l'aider à évaluer ses pratiques avec la démarche : [« Mon restau responsable »](#)

Dépasser le *tout ou rien*.

Ne nous laissons pas piéger. S'il est difficile d'en venir à ne consommer que des produits locaux, cela ne nous empêche pas de **faire quelques efforts** : le dimanche, le soir... Cela peut devenir un choix pour les repas que nous décidons de soigner (fêtes...). Les 'groupes de partage', dans certaines communautés, peuvent s'essayer à devenir plus « locavores », lorsqu'ils partent en Week-End ensemble. Privilégions la **politique des petits pas** !

La joie.

Ceux qui le vivent en témoignent : ces efforts, ces nouvelles contraintes requises par la crise écologique, ont aussi une **contrepartie positive**. Par exemple, le marché peut devenir un temps gratuit : une joie simple peut naître des rencontres, de la circulation entre les étals... Une manière renouvelée d'habiter ce monde... et de vivre en communauté.