



# PRÉSERVER LA RESSOURCE EN EAU

La protection de notre « sœur Eau », que chantait Saint François d'Assise, passe par une consommation plus sobre et une suppression des sources de pollution, dans nos usages quotidiens mais aussi dans nos choix de société.

## ENJEUX

### > RÉPARTITION DES USAGES DE L'EAU

- On comptabilise **soit l'eau prélevée, soit l'eau consommée**. L'eau consommée correspond à la part de l'eau prélevée qui n'est pas restituée aux milieux aquatiques.
- En France, c'est le **refroidissement des centrales électriques** qui arrive en tête des prélèvements (51%) mais cette eau est presque intégralement restituée au milieu d'origine. Si l'on se concentre sur les **consommations d'eau**, les usages se répartissent comme suit :
  - > **58 %** pour l'agriculture
  - > **26 %** pour la production d'eau potable
  - > **12 %** pour le refroidissement des centrales électriques
  - > **4 %** pour l'industrie.

### > FOCUS SUR LES USAGES DOMESTIQUES

- Au sein du poste "eau potable", la consommation moyenne pour des usages domestiques est de **148L/jour/personne en France**, et **90L/jour/personne en Wallonie**. La moyenne européenne est à 124L. Notre consommation d'eau a été **multipliée par 6 en un siècle**.
- Cette eau est consommée à **40% pour l'hygiène corporelle**, **22% pour le lavage du linge et de la vaisselle**, **20% pour la chasse d'eau**, 6% pour la cuisine, 6% pour le lavage de la voiture et/ou arrosage du jardin, 1% seulement pour boire.

### > EAU ET CHANGEMENT CLIMATIQUE

- Le changement climatique dérègle le cycle de l'eau, entraînant **une multiplication et une intensification des épisodes de sécheresse et des épisodes pluvieux de forte intensité**.
- La **fonte accélérée des glaciers, qui jouent le rôle de réservoirs d'eau douce**, met en danger des territoires qui en dépendent pour la recharge de leurs cours d'eau et donc l'alimentation en eau potable.
- La baisse des débits des cours d'eau entraîne une **dégradation de la qualité de l'eau** du fait d'une moindre dilution des polluants et d'un phénomène d'eutrophisation, avec des conséquences pour la production d'eau potable et pour la faune et la flore.

### > ENJEUX POUR L'AGRICULTURE

- Environ **54 % de l'eau consommée en France l'est pour l'irrigation des cultures**. Cela concerne notamment la **culture du maïs**, plante tropicale dont les besoins en eau se concentrent en été et représentent environ 20%

## CHIFFRES CLÉS

# 26%

Part de la consommation d'eau destinée à l'eau potable en France

# +14%

Augmentation des surfaces agricoles irriguées en France en 10 ans

# 362 €

Facture d'eau moyenne annuelle des Wallons

” **Le coup de pouce du pape François**

« Tandis que la qualité de l'eau disponible se détériore constamment, il y a une tendance croissante, à certains endroits, à privatiser cette ressource limitée (...). Il est prévisible que le contrôle de l'eau par de grandes entreprises mondiales deviendra l'une des principales sources de conflits de ce siècle. » (LS 30).



de la consommation totale d'eau du pays. Ce maïs est en bonne partie destiné à l'**alimentation du bétail et à l'exportation**.

- Une **agriculture plus sobre en eau** implique le choix de cultures plus adaptées au sol et au climat, et de pratiques agroécologiques pour capter et conserver l'eau dans les sols (paillage, limitation du travail du sol, agroforesterie, ...).
- Les **pesticides** sont par ailleurs à l'origine d'une pollution importante des nappes et cours d'eau, où ils sont présents à des concentrations préoccupantes pour la santé humaine et pour la biodiversité.

### > AUTRES DÉFIS

- L'usage omniprésent du plastique a entraîné une **contamination généralisée des eaux aux microplastiques**, issus par exemple du lavage des vêtements en matière synthétique.

## QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

### > DANS NOS USAGES DOMESTIQUES

- **Vérifier l'absence de fuite** en s'aidant de [ces astuces de l'ADEME](#).
- **Installer des mousseurs** sur les robinets et pommeaux de douche, et une chasse d'eau à double commande. **Remplir le lave-linge et le lave-vaisselle au maximum de leur capacité** et privilégier les programmes "éco".
- **Fermer le robinet** lorsqu'on se savonne les mains, lorsqu'on se brosse les dents, pendant la vaisselle, etc. Prendre des **douches courtes** (économise aussi l'énergie pour l'eau chaude).
- En cas de remplacement, choisir **un lave-linge et un lave-vaisselle dont l'étiquette énergie est bonne (A+++)** : elle indique aussi la consommation d'eau.

### > CONTRIBUER À LA TRANSFORMATION DES SYSTÈMES AGRICOLES

- En achetant dès que possible des **produits bio ou issus de l'agroécologie**.
- En **remplaçant une partie de notre consommation de viande par des protéines végétales** (association légumineuses/céréales, quinoa...) et en achetant **de la viande locale issue d'élevages durables**.
- **Par notre vote** lors des élections nationales et européennes.

### > COLLECTER LES EAUX PLUVIALES

- Grâce à une **cuve enterrée récupérant les eaux de pluie de la toiture** (environ 70m<sup>3</sup>/an pour une toiture de 100m<sup>2</sup>) en s'aidant des [vidéos pédagogiques de l'association Adopta](#).
- Ou favoriser leur **infiltration à la parcelle en désimperméabilisant les sols**, pour éviter les pollutions liées au débordement des réseaux d'assainissement en cas de forte pluie.



### POUR ALLER + LOIN

> Consulter l'infographie [Eau secours ! Demain, tous à sec ?](#) de Qu'est-ce qu'on fait.

> Lire les [Astuces pour économiser l'eau à la maison](#) de l'ADEME.

> [Le témoignage de Xavier Léonard sj](#) sur la récupération des eaux pluviales par la communauté de la rue Blomet à Paris.

