

## Fiche 16 – Chemins de carême 2018

### Vous êtes cinéphile

Deux beaux films :

« **Demain** » Si vous ne l'avez pas vu, il est encore temps. [Acheter le CD](#) ou [le voir sur son ordi](#). Ce film, est rempli d'initiatives dans différents pays qui font passer de l'abattement face aux calamités possibles à l'espérance d'une humanité qui se redresse.

« **En quête de sens** » <https://enquetedesens-lefilm.com/>

Ce film retrace le chemin de 2 jeunes dans leur quête de sens auprès de différentes personnes dans le monde et nous amène à penser différemment notre rapport à la nature.

Et « **clameurs** » <http://www.clameurs-lawebserie.fr/>

Un ensemble de petits documentaires relatifs à divers thèmes de l'encyclique Laudato Si'. On vous recommande de commencer par le tout premier : des personnes ayant un handicap nous invitent à décélérer (documentaires « sur le seuil » dans l'accélération).

### Vous avez 3 minutes par jour pour méditer

Avec RCF, le mouvement Chrétiens Unis pour la Terre propose un court temps de méditation pour aider à faire du carême un temps privilégié de découverte des vertus de la sobriété. Ce temps s'appuie sur une citation de la Bible ou de la tradition chrétienne (encyclique Laudato Si, paroles de pères de l'Eglise ou de saints...), propose un éclairage sur cette citation, une introspection et une piste concrète pour vivre la sobriété.

<https://rcf.fr/spiritualite/vie-de-leglise/careme-la-sobriete-nouveau-nom-du-jeune>

### Vous souhaitez vivre le jeûne d'une nouvelle manière

Le mouvement Chrétiens Unis pour la Terre, avec « un carême pour la terre », propose de redécouvrir la beauté du carême à travers un chemin sans viande ni poisson.

<http://www.caremepourlaterre.org/>



### Extraits du message de carême 2018 du pape François

*Ces lignes peuvent être lues en pensant à la consommation et au rapport à l'environnement :*

« En consacrant plus de temps à la **prière**, nous permettons à notre cœur de découvrir les mensonges secrets par lesquels nous nous trompons nous-mêmes, afin de rechercher enfin la consolation en Dieu. Il est notre Père et il veut nous donner la vie.

La pratique de l'**aumône** libère de l'avidité et aide à découvrir que l'autre est mon frère : ce que je possède n'est jamais seulement mien. Comme je voudrais que l'aumône puisse devenir pour tous un style de vie authentique ! (...)

Le **jeûne** enfin réduit la force de notre violence, il nous désarme et devient une grande occasion de croissance. D'une part, il nous permet d'expérimenter ce qu'éprouvent tous ceux qui manquent même du strict nécessaire et connaissent les affres quotidiennes de la faim ; d'autre part, il représente la condition de notre âme, affamée de bonté et assoiffée de la vie de Dieu. Le jeûne nous réveille, nous rend plus attentifs à Dieu et au prochain, il réveille la volonté d'obéir à Dieu, qui seul rassasie notre faim. »

<https://www.la-croix.com/Religion/Catholicisme/Pape/Careme-2018-pape-Francois-denonce-lavidite-largent-2018-02-06-1200911714>