

COMMENT ARRIVER A PARAY-LE-MONIAL ?

DÉROULEMENT DE LA RETRAITE

Saint Ignace ouvre aux retraitants une voie spirituelle pour accueillir et goûter les paroles de Jésus, pour se rendre plus attentifs aux mouvements intérieurs qu'inspire l'Esprit Saint et y répondre par des choix faits librement dans une offrande paisible à Dieu.

Cette retraite se déroule dans un climat de silence et d'intériorité. Chaque retraitant avance, selon son rythme personnel, sur un chemin qui lui est propre. Il forme avec les autres retraitants une communauté de foi et de prière où chacun est soutenu par le recueillement et la discrète charité de tous.

La dimension communautaire des Exercices se manifeste particulièrement à la prière du matin, à l'Eucharistie, aux repas pris en silence, et à l'adoration du Saint Sacrement.

Les journées sont rythmées par deux réunions, Quatre temps d'oraison, plusieurs temps libres et, par une rencontre avec l'accompagnateur/trice spirituel/le.

QU'EMPORTER DANS SES BAGAGES ?

Le moins de choses possible

Une Bible, deux cahiers pour prendre des notes et, si on le désire, de quoi faire un coin de prière dans sa chambre (croix, icône, etc...)

PREPARATION PERSONNELLE ?

Il est aussi recommandé de ne pas arriver trop fatigué à la retraite, de ne pas emporter dans ses bagages de lectures ou de travaux divers, de ne pas se servir de téléphones portables, afin de mieux prendre distance avec les préoccupations quotidiennes et de se rendre vraiment disponibles à la Parole de Dieu et aux motions du Saint Esprit.

PAR LE TRAIN

Gare SNCF de PARAY-LE-MONIAL

20 minutes à pied de la Maison du Sacré.Coeur.

Taxis (réservation au : 03.85.88.84.30)

- **TER provenance de Lyon, de Dijon, de Paris via Moulins/Allier...**
- **TGV+ Bus SNCF provenance de Paris via gare du Creusot TGV**

PAR LA ROUTE

Autoroute A 6

- **Depuis Paris : sortie 'CHALON -SUD'**
- **Depuis Lyon : sortie 'MACON - SUD'**

Nationale N 76.

- **Depuis MACON : sortie Direction Paray Centre Ville.**
- **Depuis MOULINS : sortie Direction de Paray-Centre Ville.**

Départementale 982

- **à partir de ROANNE**

A PARAY LE MONIAL COMMENT TROUVER LA MAISON DU SACRE-COEUR ?

EN VOITURE

Une fois arrivé à Paray-le-Monial, prendre la **direction 'CENTRE VILLE - HÔTEL DE VILLE'**.

Passez devant l'Hôtel de Ville, puis à 50 M sur votre gauche se trouve la Maison du Sacré Coeur .

(Vous pouvez vous arrêter sur la dépose minute en face côté Boulangerie, puis après avoir déposé vos bagages à l' accueil, garer votre voiture, sur le parking, place de la Visitation à 40m , 1^{ère} rue à votre droite.)

A PIED

Depuis la gare SNCF descendre la rue de la Gare, passer sur le pont du Canal, suivre l'Avenue Général de Gaulle, puis prendre sur votre gauche direction de l'Hôtel de Ville, passer devant l'Hôtel de Ville, puis à 50 M vous trouverez la Maison du Sacré Cœur sur votre gauche.

MAISON DU SACRE-COEUR

3^{ter} rue de la Paix

71600 PARAY-LE MONIAL

Tél : 03.85.81.05.43

Maison.sacrecoeur@orange.fr

MENER SA VIE SELON L'ESPRIT

EXERCICES SPIRITUELS

P.François de VALROGER s.j

P. Edouard GUEYDAN s.j

et des accompagnateurs spirituels

Samedi 5 février (17 H 30)

au

Lundi 14 février (9 H 00)

2011

PRESENTATION

En écrivant le livret des Exercices spirituels, Saint Ignace (1491-1556), après avoir été favorisé de grâces mystiques à Manrèse, a été appelé par Dieu à "aider les âmes" en leur ouvrant la voie d'une connaissance plus profonde et intime de Jésus, de son amour et de sa miséricorde. L'essentiel devenant alors, pour lui non plus d'observer des règles et des préceptes, mais d'entrer dans une relation personnelle, filiale et aimante avec Dieu.

La retraite « Mener sa vie selon l'Esprit » s'inscrit donc dans la tradition spirituelle ignatienne, tout en étant attentive à la vie fraternelle qui renouvelle aujourd'hui l'Eglise du Christ.

CETTE RETRAITE CONCERNE EN PARTICULIER CEUX ET CELLES :

** qui aspirent à vivre un temps de silence et de recueillement pour réfléchir et prier, dans un cadre propice, afin ordonner certains aspects de leur vie en se mettant sous le regard de Dieu.*

** qui désirent trouver le repos du corps, du cœur et de l'esprit en pardonnant vraiment à ceux et celles qui les ont offensés.*

** qui se trouvent devant une décision importante à prendre, concernant leur vie conjugale, familiale, professionnelle, religieuse ou autre.*

** qui, étant laïcs, désirent suivre de plus près Jésus et être dans le monde, témoins, de la Bonne Nouvelle de l'amour de Dieu pour tous.*

** qui sentent que le moment est venu de faire un discernement, afin de choisir l'orientation ou l'état de vie dans lequel ils se sentent appelés par le Seigneur.*

INSCRIPTIONS

Pour vous inscrire à cette retraite veuillez envoyer, dès que possible, à l'adresse ci-dessous :

SECRETARIAT DES INSCRIPTIONS

Maison du Sacré Coeur

Soeur Monique

3ter, Rue de Paix – 71600 PARAY LE MONIAL

Tél : 03 85 81 05 43

Mail : monique.seguy@orange.fr

- Le **bulletin d'inscription** ci-contre
- Un **chèque de 10 Euros** pour les frais d'inscription à l'ordre de «Maison du Sacré-Coeur »
- Une **enveloppe affranchie** avec votre adresse.
- Une **lettre de motivation**, dans laquelle vous pourrez nous dire comment vous avez eu connaissance de ces Exercices, pourquoi vous désirez les faire, ce que vous en attendez, etc...

Le secrétariat vous confirmera, dès que possible, votre inscription. En cas de désistement, les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

Le nombre de retraitants est limité à une quinzaine de personnes.

PARTICIPATION AUX FRAIS

Pour ce qui concerne le règlement **des frais d'hébergement** et **des frais d'animation** nous vous invitons à fixer vous-même le montant de votre participation en la situant, selon vos ressources entre **398 €- 498 €**. Cette péréquation nous permettra de continuer à accueillir toutes les personnes qui désirent bénéficier de cette retraite.

Les chèques-vacances sont acceptés.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Retraite « Mener sa vie selon l'Esprit »

Exercices spirituels

donnés par le Père E.GUEYDAN

5 – 14 février 2011 - PARAY LE MONIAL

M - Mme - Melle - Sr - Père - Fr

NOM.....

Prénom.....

Date/naissance. JJ.....MM.....AA.....

ADRESSE.....

CP.....Ville.....Pays.....

Tél.....Portable.....

E-mail.....

Activités professionnelles

.....

Paroisse, Diocèse, Congrégation

.....

.....

Ministère ou Service dans l'Eglise

.....

.....

2 ou 3 activités bénévoles que vous jugez importantes

.....

.....

MON ARRIVEE

Par le train - En voiture

Date.....Heure.....

MON DEPART

Par le train - En voiture

Date.....Heure.....